

<p>〔区勢〕 令和8年4月末日現在</p> <p>総人口 11,799人 (-35)</p> <p>男 5,579人 (-17)</p> <p>女 6,220人 (-18)</p> <p>世帯数 5,862世帯 (-10)</p>	<p>広報 6月号</p> <h1>ひがしきわ</h1>	<p>発行 地区コミュニティ推進協議会</p> <p>事務局 東岐波ふれあいセンター</p> <p>TEL/FAX (0836) 58-2098</p> <p>E-mail: eastkiwa@c-able.ne.jp</p> <p>http://www.higashikiwa.com/</p>
--	------------------------------	--

第129回宇部市春の花壇コンクールにおいて次の4団体が受賞されました。おめでとうございます。

東岐波地区民生児童委員協議会・・・宇部市長賞・最優秀賞  
ストライプ花壇賞

花園自治会・・・宇部商工会議所賞

古殿1自治会・・・宇部市ガーデンシティ緑化運動推進委員会賞

東岐波福祉委員会・・・優良賞



写真提供宇部日報社

## 市長賞受賞！！ 民生児童委員協議会

春の花壇コンクールで最高賞の市長賞を頂きました。初めてのことで、驚くと共に、光栄なことと会員(21名)一同大変喜んでおります。今後も、地区の皆さんをはじめ、通行する車窓からも、「きれいだなあ」と楽しんでもらえるように、丹精込めて、良い花壇を作っていきます。

自治会連合会 会長  
中野 雅利氏 新任挨拶  
(小沢自治会)



このたび、東岐波地区自治会連合会の会長を拝命いたしました。歴代の役員の方々が築き上げてこられた輝かしい伝統と、地域の絆を継承することとなり、その責任の重さに身の引き締まる思いです。現在、私たちの取り巻く環境は、少子高齢化や防災対策など、多くの課題に直面しております。コミュニティ推進協議会や地区社会福祉協議会等各団体の皆様と連携しながら、微力ではございますが、皆様の声に真摯に耳を傾け、「誰もが安心して暮らせる明るい街づくり」に全力を尽くす所存です。皆様のご指導とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

## 市長視察



5月8日（金）、篠崎市長がキワ・ラ・ビーチの視察に見えました。地元の人なら誰もが知っている海水浴場ですが、干潮時にみられる幅2km、奥行700mの広大な砂州は、元旦に海に昇る美しい初日の出を拝みに来る方で賑わいます。

また凧の潮溜まりでは、鏡のように周囲が映り込む幻想的な写真を撮ることもでき、観光名所やロケ地としてのポテンシャルも高い場所なので、市長が視察に来て下さった事に、記者も地元住民として大変嬉しく思うのであります。

今年は、7月10日（金）に古尾八幡宮にて海開きの安全祈願祭が行われます。そんなキワ・ラ・ビーチ。海水浴に限らずふらっと足を運んでみませんか？



## 自主防災だより ～あなたも防災士になりませんか？～



自主防災会は皆さんの命を守る避難訓練や避難所開設を行っています。

避難所の問題点として、床での雑魚寝が続くことが被災者の健康悪化につながり、また、知らない人といると気を使ってしまう、更にはペットと一緒に居たいなどの理由から車中泊を希望される方が増えると考えられます。車中泊用の駐車スペース確保、災害による直接死・関連死ゼロへの取り組み、避難所の生活環境の整備、災害弱者へのケア強化などの取組は、今後も行政と共に考えていきたいと思っています。

市民による自助や共助の重要性から地域防災のリーダーとしての防災士の育成が急務であると考えます。防災士資格取得に必要な費用は、自主防災会が全額支援を行っています。

7月初旬に各自治会長に防災士募集案内が送付されますので、興味を持たれた方は、お住まいの自治会長にご相談ください。

## 市子連まつり 盛り上がりました！

5月10日（日）、東岐波小学校にて「第7回宇部市子連まつり」を開催しました。市子連まつりは市内の持ち回りで実施しており、初めて東岐波での開催となりました。東岐波名物の獅子舞と、宇部市無形民俗文化財であるしゃぎりの演舞で華やかに幕を開けました。今回は久しぶりの体育館開催となり、館内では市子連によるドッチビー遊びやビンゴ大会を実施しました。また、「布遊び手作り教室」さんのご協力によるワークショップや販売も、大好評でした。屋外では、東子連によるかき氷、ポップコーン、スーパーボールすくい、型抜きなどの出店が並び、子どもたちの笑顔が広がっていました。市子連まつりは、市内小学校でのチラシ配布・提示やInstagramを通じて周知を行いご家庭でも自由に参加できる形で開催しています。当日は宇部市内から約500名の皆様に来場いただき、どの企画も大いに盛り上がりました。伝統文化が息づく東岐波の魅力や地域のつながり、そして子ども会の良さを感じていただけるイベントになったと思います。

（東子連会長 寄稿）



## 令和8年度自主運営教室一覧表の一部訂正について

教室名に一部誤りがありましたので、訂正させていただきます。

**誤「民謡とレクの会」 → 正「民踊とレクの会」**

13日 27日（土曜日）

東岐波ふれあいセンター（11:20～11:40）

9日 23日（火曜日）

JA 東岐波農機センター（10:00～10:20）

丸尾漁港入口（10:40～11:00）

丸尾原自治会館（11:20～11:40）

**6月あおぞら号  
巡回予定  
（移動図書館）**



## リフレッシュ瀬戸内海岸清掃

2026年6月7日（日）9時～11時

開会式：東岐波体育広場 ※雨天中止



## 梅雨時期に気をつけたい体調管理

宇部市では、昨年6月は真夏日（最高気温30度以上）が11日あり、熱中症で救急搬送された方は19名※でした。6月は体が暑さに慣れておらず、体調を崩しやすくなっています。早めの対策を心がけましょう。

※宇部日報デジタル SARATTO2025.10.10より

### ★予防★

・室温は28度以下、湿度は40～60%

⇒温湿度計で温度・湿度を確認する習慣をつけ、エアコンの除湿機能も活用しながら、適切な温度・湿度を保ちましょう。

・のどが渇く前に水分補給。一日必要量は1200ml

⇒「喉が渇いた」と感じた時は、すでに脱水状態になっていると考え、こまめに水分補給をしましょう。

・暑さに負けないからだづくり

⇒3食しっかり食べて、十分に睡眠をとりましょう。適度に体を動かして、少しずつ暑さに体を慣れさせていきましょう。

### ★症状★

めまい、顔のほてり、体のだるさ、吐き気 等

★熱中症かもしれない時の対処方法★

・涼しい場所への移動、水分・塩分補給、衣服を緩める、首や脇を濡らしたタオルや保冷剤等で冷やす

・意識がはっきりしない⇒すぐに救急車(119番)をよぶ



## 『健康・福祉相談室 in 東岐波郵便局』の開催

健康や暮らしのお悩み、お一人で抱え込まず、お気軽にお話ください。健康チェックも実施します！

【日時】6月23日(火)10時～11時

【会場】東岐波郵便局(東岐波2153-3)

【内容】・骨健康度測定(手首で測定)  
・血管年齢測定(手指で測定)  
・握力測定

【問合せ】市健康増進課 東岐波地区担当 竹内  
(東岐波市民センター内) ☎(0836)58-2351



## 6月の行事予定表

日	曜	行	事	時間	会	場	主	催
2	火	自	主	防	災	会	総	会
18:30		ふれあいセンター	地区自主防災会					
6	土	民	生	児	童	委	員	協
9:30		ふれあいセンター	地区民生児童委員協議会					
6	土	東	岐	波	郷	土	誌	研
13:30		ふれあいセンター	東岐波郷土誌研究会					
7	日	リ	フ	レ	ッ	シ	ュ	瀬
9:00		東岐波海岸一帯	地区コミュニティ推進協議会					
9	火	人	権	教	育	推	進	委
18:30		ふれあいセンター	地区人権教育推進委員協議会					
12	金	自	治	会	連	合	会	定
18:30		ふれあいセンター	地区自治会連合会					
13	土	日	の	山	レ	ス	ト	ラ
12:00		ふれあいセンター	東岐波子ども食堂					

