

〔区勢〕 令和8年2月末日現在	<b>広報 4月号</b> <h1>ひがしきわ</h1>	発行 地区コミュニティ推進協議会
総人口 11,873人 (-7)		事務局 東岐波ふれあいセンター
男 5,620人 (-2)		TEL/FAX (0836) 58-2098
女 6,253人 (-5)		E-mail: eastkiwa@c-able.ne.jp
世帯数 5,859世帯 (+3)		http://www.higashikiwa.com/



## 春が来た！



### 一瞬見えた皆既月蝕！

3月3日（火）皆既月蝕に合わせ、宇部天文同好会がキワ・ラ・ビーチ駐車場で観望会が開かれ、市内外から約20人の参加がありました。18時50分、蝕が始まりましたが、厚い雲に阻まれ継続的な観察は叶いませんでした。時折、雲の切れ間から一瞬覗く月に歓声が上がったり、すぐ雲に隠れて落胆の声が出たりの観望会でした。写真は、そんな中での瘦身の1枚。地球の影で赤銅色に染まった部分と、僅かに光が残る満月。青い部分はターコイズプリンジと呼ばれ、皆既月蝕の時にだけ見られる現象です。




### アンケート結果（抜粋）

1、お住まいがハザードマップの警戒区域に入っていますか？

	該当	非該当	未記入	防災士意見・考察
① 高潮	40	68	3	洪水はいつどこで発生するかわからないので、道路より低いお住まいの方は注意して下さい。
② 津波	17	91	3	
③ 洪水	8	96	7	
④ 溜池	13	86	12	

2、災害が起きた時の質問です。

①どのように非難するか考えていますか？

	該当	防災士意見・考察
はい	68	防災士意見・考察
いいえ	34	避難時避難袋を用意して下さい。
未記入	9	お薬手帳は必須です。



### 防災フェアにおけるアンケート（1月12日実施）調査について

111人の方から回答を頂きましたが、ハザードマップの警戒区域（地震、津波、高潮、洪水、溜池）に該当していない家庭が75%近くおられました。災害は自宅以外で被災される場合が多く、決して安心はできません。そのことは、一人一人が更に理解を深めていく必要があると考えます。避難先については、避難所に避難する方が多いですが、災害情報や避難のタイミングなどにより避難ルートを変更する可能性も考えておく必要があります。そのため、家族や近所の方と日頃から十分情報交換し、話し合っておくことが必要だと思えます。また避難方法については4割弱の方が車での移動と回答がありましたが、道路事情による渋滞の問題、駐車場の問題があります。徒歩の場合も災害の状況により避難ルートを変更しなければならぬ場合もあるため、数通りの避難ルートを考えておく必要があります。今回のアンケートにより住民の方々が、災害が発生したときに、どのように行動されるかが分かり、防災を担当する者として、今後の自主防災活動に大いに役立てたいと思います。



地域の防災

東岐波防災士会

②どこに避難しようと考えていますか？（重複回答あり）

避難所	人数	防災士意見・考察
避難所	74	防災士意見・考察
親族宅	15	避難しない、大丈夫だからと過信していませんか？
友人宅	6	
その他	14	
避難しない	19	垂直避難はご存じですか？ ※建物内の上層階に移動すること
未記入	4	

その他の内容：寺、小学校、中学校、町内の老人施設、国道、高い所、自治会館、ふれあいセンター、自宅敷地、ホテル

③誰と一緒に避難しようと考えていますか？（重複回答あり）

家族	人数	防災士意見・考察
家族	97	防災士意見・考察
ペット	18	避難所にペット同伴可能かどうかを確認しておく必要があります。
近隣	12	
友人	4	
その他	5	
未記入	6	

④どのように避難所まで移動しようと考えていますか？

徒歩	人数	防災士意見・考察
徒歩	79	防災士意見・考察
車	38	夜間の避難時、避難所まで十分な明かりはありますか？各自治会で防犯灯などの整備状況を確認して下さい。
自転車	2	
その他	1	
未記入	6	

## 乳幼児と保護者の集いの場「ぴこぴこランド」

3/12(木)に『ぴこぴこランド mini』が開催され、乳幼児11名と保護者9人が参加されました。保健師による成長測定や育児相談の他、遊びコーナーでは母子保健推進員2人と「にじいろのうみ」の皆様にもご協力いただき、和やかな時間を過ごしました。「同級生ですね」と近い月齢の赤ちゃんを育てるママ同士で会話が弾んだり、お子さんの成長に目を細める保護者の方の姿は、心温まる光景でした。次回の開催も準備中です。詳細が決まり次第、東岐波だよりにて改めてお知らせします。お楽しみに♪



### ★集いの場サポーター募集★

『ぴこぴこランド mini』を安全・安心な場にするため、サポーターを募集します。

地域の親子を応援したい方なら、年齢・性別問わず大歓迎！詳細は地区担当保健師へご連絡ください。

【問合せ】東岐波地区担当保健師 竹内  
(東岐波市民センター内) ☎58-2351

## 初めての革細工に挑戦！

3月17日(火)に東岐波ふれあいセンターで、『まちなか保健室』が開催されました。理学療法士や作業療法士が考案する介護予防プログラムを市内各地で提供している『まちなか保健室』。今回のテーマは革細工体験で、東部圏域を中心に22名が参加しました。物品

関係で10人がキャンセル待ちとなるほどの大盛況で、参加者は初めての体験に集中しながらも、他の参加者との会話を楽しみ、笑顔の絶えない時間となりました。来年度も開催予定とのことですので、ぜひこの機会にチャレンジしてみたいかがでしょうか。



11日 25日(土曜日)  
東岐波ふれあいセンター (11:20~11:40)

14日 28日(火曜日)  
JA 東岐波農機センター (10:00~10:20)  
丸尾漁港入口 (10:40~11:00)  
丸尾原自治会館 (11:20~11:40)

4月 あおぞら号  
巡回予走 (移動図書館)



## 遠くに飛んだよー

3月14日(土)社会教育推進委員会主催の今年度最後のふれあいタイムで「紙ひこうきを作って飛ばそう」がありました。藤本まりえさん(岐波)を講師に迎えA4サイズのいろ紙を使って2種類の紙ひこうきの折り方をわかりやすく教えていただきました。自分の好きなシールを貼って目印を付け、予測不能な動きをする紙ひこうきを追いかけて楽しい笑い声であふれました。1年を通して子ども達とスタッフの皆様のご協力をありがとうございました。



◇がん検診は症状のないあなたも対象！  
早期がん(胃・大腸・子宮頸・乳)は早期治療で、5年生存率90%以上。治癒の可能性も高いです。

- 検診の種類:胃・大腸・肺がん(40歳以上:毎年)  
子宮頸がん(20歳以上女性:2年に1回)  
乳がん(40歳以上女性:2年に1回)
- 受診期間:R8年4月1日(水)~12月21日(月)
- 受診場所:集団検診または医療機関

### 東岐波ふれあいセンターの日程

- ・子宮・乳:5/13(水)9:00~11:30(予約4/23)
  - ・胃・大腸・肺:9/1(火)9:00~12:30(予約8/17)
- ※他の会場でも受診可

◇無料クーポン対象年齢が拡大しました！

子宮頸がん検診は20~39歳、乳がん検診は40~59歳が無料クーポンの対象です。対象の方には、6月中旬頃に無料クーポンを送付します。

※受診券は4月送付。届かない場合は、ご連絡ください。  
【問合せ・予約】宇部市保健センター ☎31-1777

## 4月の行事予定表

日	曜	行 事	時 間	会 場	主 催
4	土	民生児童委員協議会定例会	9:30	ふれあいセンター	地区民生児童委員協議会
8	水	東岐波中学校入学式	13:30	中学校体育館	東岐波中学校
9	木	東岐波小学校入学式	10:00	小学校体育館	東岐波小学校
13	月	自治会連合会総会	18:30	ふれあいセンター	地区自治会連合会
13	月	社会福祉協議会総会	19:30	ふれあいセンター	地区社会福祉協議会
14	火	コミュニティ推進協議会総会	18:00	ふれあいセンター	地区コミュニティ推進協議会