

〔区勢〕 令和8年1月末日現在

総人口	11,880人	(-18)
男	5,622人	(-12)
女	6,258人	(-6)
世帯数	5,856世帯	(-10)

広報 3月号

# ひがしきわ

発行 地区コミュニティ推進協議会

事務局 東岐波ふれあいセンター  
 TEL/FAX (0836) 58-2098  
 E-mail: eastkiwa@c-able.ne.jp  
<http://www.higashikiwa.com/>



## 小3生地域に伝わる音楽を勉強する

2月6日（金）地域の方々から3年生に口説き（東岐波に伝わる盆踊りの音楽）について教えてくださいました。岐波、丸尾、丸尾原、北原、花園それぞれの地区の総勢30名の方々による各地域で傳承されている「口説き」と地踊りの実演。その後、子ども達も見よう見まねで実際に太鼓を叩いたり、踊ったりする体験をさせていただきました。最初は遠慮がちなお様子の子も多かったのですが、地域の方々から丁寧な手ほどきのおかげで、自分の順番の後も太鼓を叩きに行ったり、踊りの方の輪に加わったりして、心から楽しんで太鼓や踊りを親しんでいました。最後には白河踊りを皆で踊り、大いに盛り上がりました。子ども達がこうした大切に伝えられてきた文化を知り、自分たちもまたその文化の担い手であると感じ、文化を引き継いでいく「東岐波 PRIDE」を体験するきっかけになったことと思います。本当にありがとうございました  
 （東岐波小3年担任一同）

参加された地域の方々からは、子ども達が積極的に太鼓を叩き、笑顔で踊ってくれて本当に嬉しくて楽しかった。他地区と口説きで交流できてたくさんの良い刺激をいただいた。もっと頑張らんといいん。などの感想をいただきました。

「東岐波 PRIDE」とは、東岐波の子ども達がふるさと東岐波を大切に思える気持ちをもって、東岐波の地域の良さや特色を実感する中で、東岐波をもっと素敵な地域にしていこうという心意気を表す合言葉です。



## 日の山レストラン

2月14日（土）、「ふるさと運動」とのコラボで、こども食堂「日の山レストラン」が開催されました。地域ボランティアのご尽力で毎月第2土曜に開かれる「日の山レストラン」。今回は食事前に保健師が「バランスの良い食事」についてお話ししました。子ども達は活発に発言し、日頃の食生活について振り返りました。メニューは手作り麻婆豆腐丼、マカロニサラダ、サツマイモの甘辛煮、バレンタイン手作りクッキー。皆で囲む食卓は美味しさ倍増、心身ともに元気になるひとときとなりました。



## 自主防災だより

皆様には、1月に開催しました「東岐波防災フェア」により、東岐波小学校体育館が避難所になることを知っていただいたと思います。今後も、防災意識の向上を目的として、皆様からのご意見を参考に、「東岐波防災フェア」を継続していきたいと考えています。また、3月11日（水）の13時30分から、ヒストリア宇宙にて「防災記念シンポジウム」が開催されます。入場無料となっていますので、興味のある方は、ご参加ください。

## 空高く上げたぞ～

東岐波ふるさと運動実行委員会は、2月14日（土）に「竹細工を作る会」を開催しました。今年の作成テーマは「凧を作って空高く揚げてみよう」と「竹笛を作ってピーピー鳴らしてみよう」です。直前のインフルエンザ感染で急な欠席もありましたが、子ども達と保護者は18人、スタッフも入れた総勢27人の賑やかな会となりました。子ども達は、「凧」と「竹笛」を作り上げると早速「凧」を小学校のグラウンドに持ち出し歓声を上げながら走り回り「凧」を空高く揚げていました。ふれあいセンターに戻り凧揚げの様子を空撮した動画の上映を行いました。子ども達は写った自分を探しながら熱心に見入っていました。お楽しみ「お昼ご飯」は子ども食堂「日の山レストラン」さんの麻婆豆腐とサラダそれにクッキーのデザートが付いた豪華ランチを皆で賑やかに美味しく頂きました。「竹細工作り」が子ども達の素晴らしい思い出になれば幸いです。



**民生児童委員21名** 皆さんの心配ごとや悩みごとなどの相談にのって、必要な情報の提供、問題解決の支援を行います。

 福本 幸三 (会長) 古殿1、多口田	 山尾 京子 花園 (扇田、向野、仙在)	 伊藤 幸江 (新任) 丸尾原 (南)
 春日 隆行 日の山、岐波 (一部) 門前、ボンディハイム、なごみ、日の山園、きらら	 住田 豊実 大田、北原	 大比田 常子 古殿2
 岡田 茂 岐波 (一部)	 浦本 知子 (新任) 磯地西、磯地立山、磯地五反田	 猶 泰子 (新任) 波馬田、小沢
 末廣 洋子 岐波 (一部)、旭ヶ丘	 本田 幸代 黒崎、丸尾 (一部)	 丸田 幸正 横尾山、王子
 荒井 佐代子 (新任) 前田、横尾台	 重永 則子 丸尾 (一部)	 山田 和子 新土手
 玉木 圭治 (新任) 花園 (北、東)	 山口 恵子 (新任) 丸尾原 (東)	 末廣 裕子 (副会長) 主任児童委員 小学校
 檜垣 明美 (新任) 花園 (西、南)	 上田 敬一 (新任) 丸尾原 (西)、丸尾緑町	 小林 圭子 主任児童委員 中学校

令和8年度 狂犬病予防集合注射日程表

4/1 (水)	花園東公会堂	9:20~10:20
	東岐波市民センター	10:35~11:15
	岐波自治会館	13:00~13:30
	丸尾原自治会館	13:45~14:45



お問合せ：環境政策課 生活衛生係 ☎34-8251



文化財探訪バスハイク参加者募集

(東岐波郷土誌研究会主催)



行 先：北浦の歴史と自然を訪ねて  
日 時：令和8年3月31日 (火) 日帰りバスツアー  
8時「JR 岐波駅前 JA 農機具センター」  
駐車場集合出発～18時頃帰着予定  
行 程：土井ヶ浜遺跡→角島灯台→楊貴妃の里・二尊院→  
海鮮村北長門 (昼食) →村田清風記念館→大寧寺  
→美祢市歴史民族資料館  
参加費：7,000円 (バス、保険、昼食、入館料等)  
募集人員：45名 (受付順) ※定員になり次第締め切ります  
申込期日：3月1日 (日) から電話受付  
申込先：☎0836-58-5643 (事務局長 部坂 隆昭)  
留守電あり (氏名・自治会・電話番号録音のこと)  
折り返し電話確認します。

～元気の源、毎日の食事を大切に～

食事は様々な食材を組み合わせることで、栄養が効率的に吸収され、健康なからだ作りにつながります。そこで、「黄・赤・緑」の3色食品群を参考に、ご自身の食事内容を振り返ってみませんか？「黄が多くて、赤や緑が足りないかも」という方はこれから少しずつ意識して、様々な食材を組み合わせていきましょう。

<b>黄 (主食)</b> からだ動かす 米 パン 麺 いも 油 砂糖	<b>赤 (主菜)</b> からだ作る 肉 魚 乳製品 大豆製品	<b>緑 (副菜)</b> からだ守る 調子を整える 野菜 果物 海藻類
--	---	---

「びびこランド mini」

身体計測や育児相談ができます。  
遊びコーナーもあるので、気軽に遊びにきてね♪  
【日時】3月12日 (木) 10時～11時  
【会場】東岐波ふれあいセンター2階 講座室  
【対象】未就学児と保護者  
【問合せ】東岐波地区担当保健師 竹内  
(東岐波市民センター内) ☎58-2351

14日 28日 (土曜日)  
東岐波ふれあいセンター (11:20~11:40)  
10日 24日 (火曜日)  
JA 東岐波農機センター (10:00~10:20)  
丸尾漁港入口 (10:40~11:00)  
丸尾原自治会館 (11:20~11:40)

3月 あみぞら号  
巡回予定 (移動図書館)



3月の行事予定表

日 曜	行 事	時 間	会 場	主 催
6 金	喜 和 教 養 学 級	9:30	ふれあいセンター	地 区 寿 会
7 土	民生児童委員協議会定例会	9:30	ふれあいセンター	地区民生児童委員協議会
7 土	中学校卒業証書授与式	10:00	中学校体育館	東 岐 波 中 学 校
13 金	小学校卒業証書授与式	9:15	小学校体育館	東 岐 波 小 学 校
14 土	日の山レストラン	12:00	ふれあいセンター	東 岐 波 子 ども 食 堂