

〔区勢〕令和7年8月末日現在

総人口	11,929人	(-4)
男	5,645人	(+1)
女	6,284人	(-5)
世帯数	5,873世帯	(-2)

広報 10月号

ひがしきわ

発行 地区コミュニティ推進協議会

事務局 東岐波ふれあいセンター

TEL/FAX (0836) 58-2098

E-mail: eastkiwa@c-able.ne.jp

http://www.higashikiwa.com/

かかしコンテスト結果発表

ふるさと運動実行委員会では今年もかかし作りコンテストを開催し、子どもの部は6家族から6体、一般の部は9団体から9体、計15体のかかしが出品されました。昔ながらのかかしからアニメのキャラクターなど、オリジナリティ豊かで、面白い表情のかかし作品が多数寄せられ、市民投票も大変盛り上がりしました。審査結果は次の通りです。

○子供の部

最優秀賞	小谷ファミリー『スパイダーマン』
優秀賞	岡本ファミリー『アナとオラフ』
優秀賞	明田ファミリー『ぼくはカかし』
	戸坂ファミリー『スプラッキー』
	森重ファミリー『江戸川コナン』
	森ファミリー『クロミちゃん』



○一般の部

1位	丸尾自治会『お米担当大臣』
2位	東岐波ふれあいセンター『パンダのトントンと愉快なおじさん達』
3位	交通安全部『田んぼにおつとめ』
アイデア賞	環境衛生部『海をきれい！！』
ユーモア賞	寿会連合会『戦後八十年 出征』

○市民賞

子どもの部	小谷ファミリー『スパイダーマン』
一般の部	丸尾原自治会『お前も「かかし」にならないか』



「やなせたかし」とアンパンマン



田んぼにおつとめ



僕はかかし



フラワーガール



悪代官とすずめ

素晴らしい出来です



パンダのトントンと愉快なおじさん達



海をきれいに



クロミちゃん



江戸川コナン



戦後八十年 出征



アナとオラフ



お米担当大臣



お前も「かかし」にならないか



スパイダーマン



スプラッキー

自主防災会だより

～西岐波防災訓練を見学して～

東西岐波は海岸に面した自治会があり高潮被害は共通の悩みであり、防災対策が必要です。避難所の開設に際しては、プライバシー保護・給水・食事・排泄はセットで考えるべきです。在宅避難や車中泊（ペットと一緒にいたい）を続ける高齢者への支援が必要と考え「福祉サービス班」の設置も考えています。民間の福祉専門職が健康状態を確認し、生活指導ができる支援体制を作りたいと思います。

地区自主防災会でプライバシーテントを4梁とジョイントマット3セットを購入しました。



令和7年度花園自治会敬老会開催

花園自治会（吉松 剛 会長）では、9月14日（日）に善照寺（花園）において、令和7年度花園自治会敬老会を開催しました。第一部では、最初に主催者を代表して吉松会長からの挨拶があり、次に、令和7年度に米寿を迎えられる方を紹介して吉松会長からお祝いの品を渡しました。記念撮影の後、小学生2人から感謝の気持ちとご長寿を祝う作文が朗読され、皆さん大変感動されていました。第二部では、余興として、AMZ モダンダンス（磯田 智沙恵 代表）によるダンスが披露され、中国四川省の伝統芸能「変面」ショーを楽しみました。余興の後、食事を取りながら、豪華？景品が当たるビンゴゲームを行いました。一喜一憂しながらおいに盛り上がり、全員が豪華？景品を手に入れました。最後に、全員で懐かしい童謡を合唱し、来年も元気に再会することを約束して閉会になりました。



インリーダー・ジュニアリーダー研修会

9月6日～7日、宇部市市子連主催のジュニアリーダー研修会に、インリーダー（小学5・6年生）2名とジュニアリーダー（中学生）8名が参加し、油谷青少年自然の家を訪れました。他地区のジュニアリーダーとの交流を深め、飯盒炊さんやシーカヤックなどの体験学習を通して、ジュニアリーダーのあるべき姿や求められる役割について学びました。参加した子どもたちにとって貴重な経験となり、今後の活躍が期待されます。



東子連会長
岡本 龍明



岐波自治会防災研修会

岐波自治会館で住民対象の防災研修会を8月29日（金）に開催しました。昨年に続き2回目で約50名の参加があり、台風、高潮、大雨、南海トラフ地震など改めて災害に対する備え、心構えを学びました。今回も宇部市の出前講座を活用、地域福祉課から講師2名が来場し、市内や東岐波での避難場所、過去の利用者数など紹介されました。また、段ボールベッド2基を参加者も加わって作製し実際に横になり寝心地を確認しました。非常食のカレー、ピラフ、五目御飯などを皆で試食しました。市では非常食は賞味期限7年で2万食分備えてあり、また、ベッドは体重100キロまでは大丈夫とのことでした。最後に防災クイズで賞品をゲットし盛り上がりしました。

岐波自治会会長
赤川 和恵



氏神様の秋まつり



10月13日（月・祝日）午後1時30分より古尾八幡宮において恒例の秋季例大祭（五穀豊穡・無病息災・厄難除災祭り）が催されます。余興として、氏子市中による奉納芸能大会、東岐波少年剣友会による奉納剣道大会、そして祭りを締めくくる餅まきがあります。

モチ撒きは大体午後4時頃となりますが、行事進行により時間は前後しますのでお早めにお越しになられることをお勧めいたします。

原稿募集～郷土誌研究会

東岐波郷土誌研究会では、令和8年5月に発行予定の機関誌「喜和」（126号）の原稿を広く会員内外から募集しています。昔の東岐波の状況、思い出、書き残しておきたいこと、後世へ伝えたいことなど、二千字（四百字詰原稿用紙五枚）程度にまとめてお願いします。

〆 切：令和8年1月31日（土）
問い合わせ：原稿提出先 事務局長 部坂隆昭
☎：0836-58-5643



かわいく出来たよ、見に来てね

9月13日（土）社会教育推進委員会によるペットボトルのフタを使用し小さなマスコット作りがふれあいセンターで開催されました。23名の小中学生の参加者は、講師の小林圭子さん（五反田自治会）の指導を受けながら、サンタやジャックオーランタンなどを思い思いに製作しました。これらの作品は11月9日のふるさとまつりで展示します。次回は12月3日巻寿司作りです。



骨の健康を守るために知っておきたいこと

骨の健康は年齢とともに低下しがちで、無意識のうちに骨密度が減少し、骨折や骨粗鬆症といった問題を引き起こす可能性があります。骨は30歳をピークに減少していき、特に女性はホルモンバランスの影響により、骨密度が減少しやすくなります。

●食事 基本はバランスの良い食事です。日々の生活の中で、表にあるような食品も意識して取り入れてみましょう。

栄養素	働き	食品の例
カルシウム	骨を強くする	乳製品、小魚、豆腐
ビタミンD	カルシウムの吸収を助ける	魚介類、きのこ卵黄
ビタミンK	骨を作ることを促す	納豆、緑黄色野菜、海藻類
タンパク質	骨の材料	肉、魚、大豆、卵
マグネシウム・亜鉛	カルシウムの働きを助ける	魚介類、ナッツ

●適度な運動 骨に程よい負荷をかけることが骨密度を維持するために役立ちます。

●睡眠 骨の修復が促進される夜間の睡眠は重要です。

「知らないうちに骨の状態が悪化」ということにならないように、今の状態をチェックしましょう。

10/28(火)10時～11時、東岐波郵便局にて骨健康度測定（手首で測定）を実施しています。健康づくりに活用ください。

【問合せ】市健康増進課 東岐波地区担当 竹内
（東岐波市民センター内）☎(0836)58-2351

10月 あおぞら号 巡回予定（移動図書館）

11日 25日（土曜日）
東岐波ふれあいセンター（11:20～11:40）
14日 28日（火曜日）
JA 東岐波農機センター（10:00～10:20）
丸尾漁港入口（10:40～11:00）
丸尾原自治会館（11:20～11:40）



10月の行事予定表



日	曜	行	事	時 間	会 場	主 催
3	金	喜 和	教 養 学 級	9:30	ふれあいセンター	地 区 寿 会
4	土	民生児童委員協議会	定例会	9:30	ふれあいセンター	地 区 民 生 児 童 委 員 協 議 会
11	土	稲 刈 り 体 験	（日の山レストラン連携事業）	9:00	丸尾原自治会館	ふ る さ と 運 動 実 行 委 員 会 東 岐 波 子 ど も 食 堂
26	日	海 岸	清 掃	9:00	地 区 内 海 岸	地 区 環 境 衛 生 部