

〔区勢〕令和7年6月末日現在

総人口	11,927人	(-14)
男	5,640人	(-12)
女	6,287人	(-2)
世帯数	5,866世帯	(+7)

広報 8月号

ひがしきわ

発行 地区コミュニティ推進協議会

事務局 東岐波ふれあいセンター

TEL/FAX (0836) 58-2098

E-mail: eastkiwa@c-able.ne.jp

http://www.higashikiwa.com/

～今年もビーチの安全と賑わいを願って～

7月10日(木)古尾八幡宮本殿にて、キワ・ラ・ビーチの海開き安全祈願祭が開催されました。岐波自治会長をはじめ地元関係者など23名が参集し、宮崎宮司と長男の靖守禰宜によって厳かに神事が執り行われ、皆で無事故と多くの来場者で賑わうようお願いを込めて玉ぐしを捧げました。



夏はやっぱりみずあそび

7月20日(日)、子ども水まつりを開催しました。子ども会に入会していなくても参加できるイベントで、小学生と未就学児の約100名が参加し大変にぎわいました。消防団による放水でスタートし、水鉄砲大会や水風船玉入れ、協力団体による金魚すくいやペットボトルロケットなど、さまざまな遊びで楽しみました。参加した皆さんにとって夏休みの素敵な思い出になったことと思います。



かかしを作ってみませんか

ふるさと運動実行委員会では8月17日(日)にかかし作りを行います。かかしコンテストに出品しませんか。竹を十字に組んで衣装を着せたかかしで、テーマは自由です。かかしの衣装は各自で用意ください。団体、個人は問いません。2mの竹2本と、胴体に使うワラ等は用意します。

たくさんの応募をお待ちしています。



出品〆切：8月18日(月)16時迄

問合せ：ふるさと運動実行委員会

☎090-7504-0165 (岡田)

おめでとう！2年連続準優勝

7月5日(土)、山口県総合交通センターで開催された第59回交通安全子ども自転車山口県大会で、宇部市代表の東岐波小学校チームが、今年度も準優勝を飾りました。この大会は小学生が自転車の正しい乗り方や知識を競うものです。

昨年準優勝の東岐波小学校チームは、放課後に交通安全部の皆さんと一緒に練習に励み、今年度も見事な活躍を遂げました。チームは濱田優月さん(6年)、田邊楓さん(6年)、榎本栞さん(6年)、村上莉暖さん(5年)と、オープン参加の佐貫杏さん(6年)、耕田雄大さん(5年)の6名。個人の部では、田邊楓さんが7位、濱田優月さんが9位、耕田雄大さんが10位に入賞されました。



丸尾原子ども会

長年の海岸清掃活動や環境保全などの海岸愛護活動が認められ、一般社団法人全国海岸協会より、丸尾原子ども会が令和7年度海岸功労者として表彰されました。

主な活動として、沖田川水利組合と協力して沖田川の環境保全及び生き物調査を行い、下流域にある永ヶ久保海岸の生き物調査及び美化、保全活動へと繋がりました。また、毎年6月に行われるリフレッシュ瀬戸内海岸清掃に参加、10月は丸尾原のみんなと一緒に永ヶ久保海岸清掃活動を行っています。この受賞は、丸尾原子ども会に関わってきた歴代の方々の努力と継続の賜物です。これからも沖田川と永ヶ久保海岸の美化保全活動に努めて行きましょう。



自主防災だより 個別避難の勧め



個別避難とは、相互の助け合い共助つまり【となり組】です。

支援を必要とする人も、支援をする人も一人ひとりが災害時に「誰に支援されるか」、「誰を支援するか」、「どこに避難するか」、「避難するときに必要なもの」について、ご家族、ご近所の方、自治会の方々と前もって話し合い、決めておくことでスムーズな避難につながります。

個別避難計画作りは自治会単位で行うことが、より効果的な支援につながります。自治会に加入することは、災害時における共助の柱となります。作成した計画書は相互が保管し効果的な避難を行いましょう。

楽しくあそぼ！

社会教育推進委員会では月1回の日のお山レストランに併せてふれあいタイムを開催しています。6月は「自由に遊ぼう」と題してモルック・輪投げ・ストラックアウト・ボーリングを楽しみました。小学生に加え中学生のQOL部（生活の質を高めるクラブ）の5人が手伝ってくれて、まさにふれあいタイムでした。今後は「習字」「工作」「料理教室」「百人一首大会」「紙ひこうき」を予定しています。

たくさんのご参加をお待ちしています。
(山元)



全国大会出場 おめでとう！！

東岐波 JVC（ジュニアバレーボールクラブ）がスミセイ Vitality カップ第45回全日本バレーボール大会小学生大会山口県大会で優勝し、全国大会に山口県代表として出場します。



ご報告とお礼

令和6年度も東岐波小中学校教育後援会に温かいご支援をいただき誠にありがとうございました。皆様のご厚意を子ども達のために使わせてもらいました。

〈収入の部〉

前年度繰越金	72,923
会費	928,200
利息	141
	1,001,264

〈支出の部〉

小 学 校（内訳）	
大型ストーブ	332,090
傘立て	54,560
講師謝礼（宿泊学習）	2,880
トランシーバー	56,980
さすまた	42,834
小 計	489,344
中 学 校（内訳）	
大会参加費等	189,065
冷風扇	34,000
横断幕	19,800
楽器輸送費	61,970
カーテン代	108,900
小 計	413,735

喜和教養学級開講！！

7月4日ふれあいセンター2階講堂で、今年度第1回の喜和教養学級が開催されました。現在の会員は98名、参加者は73名でした。寿会会長、ふれあいセンター館長をお招きして開会式を行いました。発足は定かではありませんが、東岐波寿会連合会を母体といたしまして平成13年頃と思われます。高齢者の生きがいセミナーとして「今日行く（教育）ところがある」「今日用（教養）がある」ということで教養学級と名付けられたということです。毎年7月より始まり、翌年の3月まで、計9回の講座を開催しております。今回は面白いお話、楽しい音楽、さて、何が出るかな？と題して西岐波の西光寺住職の佐々木真人さんに講師をお願いしました。毎月の内容は高齢者のための詐欺防止、交通安全、認知症防止、落語、漫談、歌謡曲、健康体操、ビデオ鑑賞、地域巡り、川柳の投稿審査及び表彰。毎月第1金曜日に1時間半。教養、娯楽、旅行も年に1度は企画しています。

この講座を通して、高齢者が安心して楽しく暮らし、豊かな生活を送っていただけるよう願っております。



健康づくり・介護予防事業の開催のお知らせ

『健康・福祉相談室 in 吉田郵便局』 予約不要・無料

【日時】8/26（火）10～11時

【会場】宇部吉田郵便局（宇部中央病院斜め前）

【内容】AGE s 測定

【主催】地区担当保健師・東部1地域包括支援センター

健康コラム

『運動不足になっていませんか？』

暑さで屋外活動が難しい日が続く、運動不足になりがちです。東岐波校区では、40～75歳の方の「1日1時間以上の運動習慣がない」割合が宇部市平均より高いことが分かっています。運動不足は夏バテの要因にもなるため、日常生活の中で意識的に体を動かす習慣を取り入れてみましょう。

★ウォーキング（早朝がおすすめ）

気温はまだ低く、日差しも控えめな早朝は体を動かすのに最適な時間帯です。まずは5分程度から始め、徐々に時間を延ばしてみましょう。

★ながら運動（椅子に座った状態）

1. むねたハンドタオルを両膝で挟み、20秒間呼吸を整えながら力を入れる。慣れてきたら足を少し浮かせ、背筋を伸ばして行いましょう。

★ながら運動（立った状態）

1. その場で軽く足踏みし次に両かかとを上げて、ストンと降ろす動作を繰り返す。どれも手軽に始められるので、ぜひ挑戦してみてください！

市健康増進課 東岐波地区担当保健師 竹内
(東岐波市民センター内) ☎(0836)58-2351



8月 あおぞら号 巡回予定（移動図書館）

9日 23日

東岐波ふれあいセンター（11:20～11:40）

12日 26日

JA 東岐波農機センター（10:00～10:20）

丸尾漁港入口（10:40～11:00）

丸尾原自治会館（11:20～11:40）



8月の行事予定表



日	曜	行 事	時 間	会 場	主 催
2	土	地 区 夏 ま つ り	17:00	東 岐 波 小 学 校 運 動 場	地 区 コ ミ ュ ニ テ ィ 推 進 協 議 会
7	木	人権教育推進委員協議会定例会	18:30	ふ れ あ い セ ン タ ー	地 区 人 権 教 育 推 進 委 員 協 議 会
17	日	か か し 作 り	9:00	ふ れ あ い セ ン タ ー	地 区 ふ る さ と 運 動 実 行 委 員 会
23	土	日 の 山 レ ス ト ラ ン	12:00	ふ れ あ い セ ン タ ー	東 岐 波 子 ど も 食 堂