

| | | |
|---|------------------------------|---|
| <p>〔区勢〕 令和7年4月末日現在</p> <p>総人口 11,954人 (+13)</p> <p>男 5,650人 (+1)</p> <p>女 6,304人 (+12)</p> <p>世帯数 5,866世帯 (+31)</p> | <p>広報 6月号</p> <h1>ひがしきわ</h1> | <p>発行 地区コミュニティ推進協議会</p> <p>事務局 東岐波ふれあいセンター</p> <p>TEL/FAX (0836) 58-2098</p> <p>E-mail: kiwa2@c-able.ne.jp</p> <p>http://www.higashikiwa.com/</p> |
|---|------------------------------|---|

花園自治会内グループ「花づくり花園自治会」

2025年宇部市春の花壇コンクールにて

2年連続宇部市長賞受賞


現在会員12名により国道花壇を運営し、春・秋の花壇コンクールに参加しています。運営開始以来20年を超え会員数も半減してしまいましたが、皆で協力しながら作業しています。道行く人たちの「きれいだね」と、コンクール上位入賞に励まされて頑張っています。





新会長紹介

自治会連合会
会長 瀧野 吉晴



🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸


東岐波地区自治会連合会の会長に就任することになりました。松田保美氏、荒川憲幸氏、偉大な先輩方の後継として不安もありますが、コミュニティ推進協議会や地区社会福祉協議会等各団体の皆様と連携しながら、微力ではございますが地域活性化のために努力したいと考えております。これまで同様、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

今年度の体育祭は中止になりましたが、児童に向けて告知ポスターを募集しており、30人の参加がありました。最優秀賞は、低学年の部3年 中村 鈴さん、高学年の部 6年 伊勢 大樹さんです。おめでとうございます。



こちら広報「ひがしきわ」編集部です！

新メンバーで広報「ひがしきわ」を担当しています。掲載して欲しい記事がありましたらいつでも受け付けております。今年度は防災関連の記事を充実させて参ります。よろしくお願い致します。




東岐波自主防災会だより

地区自主防災会で「折り畳み式簡易ベッド」を追加で8台購入決定！


災害時の備品として、便利な折り畳みベッドを、昨年度4台購入しましたが、下記緊急避難場所に配備できるよう、更に8台を購入しました。また、6月8日のリフレッシュ瀬戸内海岸清掃後に行われる防災訓練は予約不要でどなたでも参加できますので、お待ちしております。

炊き出しもあるよ！



【東岐波地区の緊急避難場所】

- ① 岐波自治会館
- ② 前田集会所
- ③ 丸尾自治会館
- ④ 丸尾原自治会館



東チームが総合1位！！ 第40回地区寿会スポーツ大会



コロナ禍で多くの行事が中止となる中、寿会内でこのままでは寿会の存在価値がなくなるのではとの危機感が生まれ、やはり地域で高齢者が生きがいを持って生活するために仲間同士が交流を持って、心身を活性化させる必要があるという意見にまとまりました。そこでまず一番に寿会のスポーツ大会を再開することになりました。

地区寿会は7つの単位クラブから組織されていますが、この大会では東西南北と4つのグループに分け対抗戦としました。参加された皆さんは、勝敗にこだわらず、できる限り全員参加し、競技後には皆で弁当を食べて楽しく過ごしました。

今後の問題は会員が高齢化し運営が難しくなる点で、若い方（60歳以上）の寿会への参加を広げていくことが必要と思われます。

(寿会 会長 寄稿)



「梅雨の晴れ間」は熱中症に注意！！

梅雨の時期は雨の影響で急に冷えたり、蒸し暑くなったり、体調を崩しやすいです。体が暑さに慣れていないため、熱中症が増え始める時期でもあります。



【熱中症予防】

室温は28度以下

⇒温湿度計で温度・湿度を確認する習慣をつけ、必要時にはエアコンをしっかりと使う。

喉が渇く前に水分補給

⇒「喉が渇いた」と感じた時は、すでに脱水状態になっていると考え、こまめに水分補給する。

【症状】めまい、顔のほてり、体のだるさ、吐き気等

対処方法：涼しい場所への移動、水分・塩分補給、衣服を緩めて首や脇に濡らしたタオルや保冷剤で冷やす。意識がはっきりしない時は迷わず救急車を呼ぶ。

古尾八幡宮春季例大祭



5月3日古尾八幡宮で春季例大祭が執り行われました。宮崎禰宜が宮司と共に厳かに祝詞をあげ、今年の農業の始まりを神様へ御奉告、感謝するとともに、その年の実りや豊作を祈りました。

神事の後には、劇団「鹿島寿」芸能一座の演芸が披露され集まった人たちは楽しいひと時を過ごしました。



『健康・福祉相談室 in 東岐波郵便局』の開催

日 時：6月24日（火）10時～11時
会 場：東岐波郵便局（東岐波 2153-3）
内 容：AGEs 測定（手指で測定）、健康や介護相談
対 象：18歳以上どなたでも

無料
予約不要

問合せ：市健康増進課 東岐波地区担当 竹内
(東岐波市民センター内) ☎ (0836) 58-2351



優勝！！東岐波チーム



5月11日（日）、常盤ソフトボール協会40周年記念大会に東岐波、西岐波、恩田、琴芝の各地区から1チームずつ招待され常盤地区の2チームと合わせて計6チームにてソフトボール大会が開催され、熱戦が繰り広げられました。見事なチームワークで東岐波が3対2の接戦を制し、優勝しました。少子高齢化でソフトボール競技人口も減少し大会開催が少なくなっていますが、今後も、このような大会には積極的に参加し交流を深めていきたいです。



6月 あおぞら号 巡回予定

（移動図書館）
14日 28日
東岐波ふれあいセンター（11:20～11:40）
10日 24日
JA 東岐波農機センター（10:00～10:20）
丸尾漁港入口（10:40～11:00）
丸尾原自治会館（11:20～11:40）



6月の行事予定表



| 日 | 曜 | 行 事 | 時 間 | 会 場 | 主 催 |
|----|---|----------------|-------|----------|---------------|
| 3 | 火 | 自主防災会総会 | 19:00 | ふれあいセンター | 東岐波自主防災会 |
| 7 | 土 | 民生児童委員協議会定例会 | 9:30 | ふれあいセンター | 地区民生児童委員協議会 |
| 7 | 土 | 東岐波郷土誌研究会総会 | 13:30 | ふれあいセンター | 東岐波郷土誌研究会 |
| 8 | 日 | リフレッシュ瀬戸内海岸清掃 | 9:00 | 東岐波海岸一帯 | 地区コミュニティ推進協議会 |
| 8 | 日 | 防災訓練（消火栓放水訓練等） | 13:00 | 丸尾漁港市場 | 東岐波自主防災会 |
| 12 | 木 | 人権教育推進委員協議会定例会 | 18:30 | ふれあいセンター | 地区人権教育推進委員協議会 |
| 14 | 土 | ふれあいタイム | 11:00 | ふれあいセンター | 社会教育推進委員会 |
| 14 | 土 | 日の山レストラン | 12:00 | ふれあいセンター | 東岐波こども食堂 |