

〔区勢〕令和6年11月末日現在

総人口	11,995人	(-13)
男	5,677人	(-6)
女	6,318人	(-7)
世帯数	5,824世帯	(-9)

広報 1月号

ひがしきわ

発行 地区コミュニティ推進協議会

事務局 東岐波ふれあいセンター
TEL/FAX (0836)58-2098
E-mail: kiwa2@c-able.ne.jp
<http://www.higashikiwa.com/>



謹賀新年



2025、元旦

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は皆様から東岐波地区への多大なるご支援とご協力を賜り、誠にありがとうございました。令和7年の新春を迎え、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

巳年は知恵と再生の象徴とされ、未来への希望と力強い前進を示唆していると言われていました。この一年が東岐波地区にとって、より良い地域社会の実現と調和のとれた発展の年となりますことを願っております。

本年も変わらぬご指導とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

東岐波ふれあいセンター 館長 牧田 晶生



第42回東岐波地区人権教育推進大会

人権週間



12月8日(日)、東岐波地区人権教育推進大会が開催されました。

まず東岐波小・中学生16名の作文、標語、ポスターの優秀作品の表彰後、小学6年濱田真暢さん、中学3年榎本汐里さんの作文発表がありました。引き継がれた命を精一杯笑顔絶やさず生きることや、人々から様々な権利、生きる権利まで奪う戦争をなくすための努力、当たり前前に生きていることへの感謝をしていくことの大切さを訴えられました。

講演は、医学博士の長谷亮佑先生を講師に『命の大切さ、地域のつながりの大切さ』と題して行われました。その中で、健康とは、肉体的、精神的、社会的にも満たされた状態であり、自分の大切さとともに他人の大切さを認めるといった、まさに人権教育目標へ向けて達成していく過程で地域共生社会を築く努力が大切であることを力説されました。当日は作文、講演を通して命の横系、縦系を豊かに紡いでいくことの大切さを改めて感じさせていただきました。地区の方の多数の参加ありがとうございました。



史跡巡りで郷土再発見！

11月23日(土)、東岐波郷土誌研究会が「故郷の史跡を辿ろう」を開催されました。参加者35名がふれあいセンターに集合し、花ヶ池須恵器窯跡や五反田古墳群等の古代の遺跡や、長安寺の跡地、江戸時代に庄屋を務めた部坂氏に関する史跡等を巡りました。

また、12月13日(金)には丸尾原の大神宮遥拝所に標柱を設置されました。遥拝所とは遠く離れた神仏に祈りを捧げる場所のことです。ここは西のお伊勢様と呼ばれる山口の高嶺大神宮の遥拝所で、天保11年(1840年)建立の石灯籠が今も残ります。皆さんも身近な歴史に触れてみませんか。



『サンタさんとメリークリスマス！！』



12月5日(木)母推ではちょっと早目のXmas会を開催。21組の親子が参加し、『手と手と手と』の曲で体を動かし、その後、万華鏡を手作りしました。テープをパタパタと折り紙をくっつけ、だんだんと形になりました。覗き穴から“キラキラ世界”見えてたかな。

“あわてんぼうのサンタクロース”の歌や鈴の音に誘われてやってきたサンタさんから素敵なプレゼントをいただきました。🎁 次回は2月6日(木)お楽しみ会です

～急募!!『母子保健推進員(母推さん)』～

一緒に東岐波で地区活動をしませんか

年数回の乳幼児とふれあう活動です。

18歳以上,男女不問,仕事がある方も活動中♡

📍2/6(金)10時～『お楽しみ会』(手型取り)。興味のある方は見学に来て下さい。

詳しくは地区担当 三田(58-2351)まで



【冬の健康】『味付けは 塩を減らして 愛を添え』

(R6.7月市実施「コツコツ・ヘラ塩ベジウベ川柳」)

ヘラ塩ベジウベ部門優良賞 磯部 光隆 様の作品)



◆減塩に取り組みましょう!!

冬になると温かい鍋料理やおせち料理など、塩分を多く含む食事が多くなります。東岐波は、国保レセプト分析(R6.4月)より、**脳血管疾患を患っている方が多い**という現状があります。脳卒中は、脳の血管が詰まる脳梗塞と脳の血管が破れる脳出血、くも膜下出血がありますが、いずれも**塩分の取り過ぎは様々な病気のリスクを高めます。**

食べる時の減塩の工夫

- ・調味料は、「かける」ではなく、「つける」
- ・めん類の汁は、飲み干さない
- ・カリウムが多く含まれる野菜等を食べる など・・・



【問合せ】市健康増進課 東岐波地区担当 三田

(東岐波市民センター内)☎(0836)58-2351

東子連クリスマス会🎅大盛況！！

12月8日(日)に開催したクリスマス会は、大変な盛り上がりを見せました。午前中は高学年、午後は低学年の子どもたちに加え、サンタやトナカイに扮したジュニアリーダーやスタッフを含めて約100名が参加し、楽しいひと時を過ごしました。今年の新しいゲームも大好評で「まだやりたい!」という嬉しい声がたくさん聞かれ大盛況のうちに終了しました。子ども達には素敵な思い出ができたと思います。



毎年東子連の皆さんによるイルミネーションが市民センター横に飾られ輝いています。

1月 あおぞら号 巡回予定 (移動図書館)

11日 25日

東岐波ふれあいセンター (11:20~11:40)

JA 東岐波農機センター (13:20~13:40)

14日 28日

丸尾漁港入口 (10:00~10:20)

丸尾原自治会館 (10:40~11:00)



放送大学 4月入学生を募集しています

放送大学では、2025年4月入学生を募集しています。幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学 山口学習センター

(☎083-928-2501)までご請求ください。

出願期間は第1回が2025年2月28日まで、第2回が3月11日となっています。



1月の行事予定表



日	曜	行 事	時 間	会 場	主 催
10	金	喜 和 教 養 学 級	9:30	ふれあいセンター	地 区 寿 会
11	土	民生児童委員協議会定例会	9:00	ふれあいセンター	地 区 民 生 児 童 委 員 協 議 会
11	土	日 の 山 レ ス ト ラ ン	12:00	ふれあいセンター	地 区 女 性 分
19	日	ど ん ど 焼 き	9:00	東岐波小学校グラウンド	地 区 コ ミ ュ ニ テ ィ 推 進 協 議 会

どんど焼きは宇部ポイント対象事業です。2024,12/29~2025,1/3まで休館です