

〔区勢〕令和6年5月末日現在

総人口	12,038人	(-34)
男	5,704人	(-5)
女	6,334人	(-29)
世帯数	5,821世帯	(-19)

# 広報 7月号 ひがしきわ

発行 地区コミュニティ推進協議会  
 事務局 東岐波ふれあいセンター  
 TEL/FAX (0836)58-2098  
 E-mail: kiwa2@c-cable.ne.jp  
<http://www.higashikiwa.com/>



## ポップなトイレに生まれ変わりました！

この度5年越しの構想を経て東岐波体育広場のトイレ壁面に、東岐波中学校美術部の生徒さんの描いた絵画9点のパネルが取り付けられました。6月1日(土)地域にご披露するセレモニーが開催され、中学生25人と関係者及び地元住民約50人が波雁ヶ浜に集まりました。東岐波の魅力を紹介するパネルを見ながら生徒さんの説明を聞き、感動ひとしおでした。美術部の生徒さんをはじめ、学校関係者、コミュニティ推進協議会、その他多くの方々のご尽力で、東岐波にアートな空間が誕生しました。今後もこの取り組みが広まるといいですね。

## 田植え体験

今年もすくすく元気に育て



6月7日(金)、東岐波小学校の5年生94人が、総合的な学習の時間に、昔ながらの稲の手植えに挑戦しました。この日は好天に恵まれ、子ども達は素足で田に入る初めての体験を楽しみながら、地域の方々の指導で苗を植え、米作りの大変さを体感しました。虫やカエルを見るたびに歓声があがり、泥んこになりながらみんなで一緒に頑張りました。今年植えたのはうるち米のヒノヒカリで、稲刈りの後、はぜかけ米にして、学校や地域の行事で活用される予定です。



## 東子連活動記

(東子連寄稿)

6月2日(日)低学年を対象にドッジビー体験会、高学年を対象にモルックやボール遊びのレクリエーションを開催しました。ユースリーダーやジュニアリーダーの協力もあり、子どもたちは楽しみながらパスやキャッチの練習をしていました。中でも、ドッジビーのルールを全く知らなかった1年生の子どもたちは、終わりになると「もう終わり？もっとやりたい！」と惜しむ声が出るほど、ハマっていったようです。今回の体験で楽しさを感じた子どもたちが、7/7の大会で更なる興味と愛着を育んでくれることを期待しています。



## 東岐波郷土誌研究会

6月1日(土)ふれあいセンター講堂で令和6年度総会並びに講演会が開催され、今年度は77名の出席者がありました。会長あいさつの中で、1月28日に開催した「創立70周年記念式典」への会員皆様の協力に感謝している。また、令和6年度の事業については、小学校、中学校や地区コミュニティ推進協議会と連携した地域の皆様と協力しながら、ふるさと東岐波の歴史や文化財の調査研究・保護顕彰に努めていきたい。今後とも会員の増強等についてご協力をいただきたいとの要請がありました。講演会では、岐波地区にお住いの箱田征治氏(宇部市老人クラブ連合会副会長)が「空海の史跡を訪ねて～四国遍路を歩く～」と題して、自ら4年をかけて四国八十八か所巡りを歩き、お遍路でお参りされた体験を話されました。



### 7月 あおぞら号 巡回予定 (移動図書館)

13日(土) 27日(土)  
東岐波ふれあいセンター (13:00~13:20)  
JA 東岐波農機センター (13:40~14:00)  
9日(火) 23日(火)  
丸尾漁港入口 (10:30~11:00)  
丸尾原自治会館 (11:20~11:50)

### かかし大募集!!

今年もコンテストやります!  
子どもの部の申込締切は7月16日(火)です。  
※詳しくは、東岐波市民センター  
☎58-2351 渡辺まで



### 盆踊りの練習

8月3日の東岐波地区夏まつりや各自治会盆踊りに備えて練習を行います。どなたでも参加できます。

日時: 7月28日(日) 午後6時~午後7時  
場所: 東岐波ふれあいセンター 2階講堂  
主催: 東岐波地区コミュニティ推進協議会女性部



## 日の山レストラン4周年 記念講演会

来る7月13日(土)の開催で東岐波子ども食堂「日の山レストラン」は丸4年となります。今年度から内容が少し変わったものの、児童はもちろん地域にも定着してきたのではと確信しています。4周年を記念して、1977年手づくりヨットで宇部から太平洋横断した岡村精二さんを講師に、その2年後岐波の永山昭二さんも手作りヨットで太平洋横断に成功した内容を含めた講話をお願いしています。講演会は一般にも公開しますので、ご参加ください。但し、会食は児童のみです。

日時: 7月13日(土) 午前11時~正午  
場所: 東岐波ふれあいセンター 2階講堂  
問合せ: 赤川☎090-1358-1764



### 宇部市委託事業『まちなか保健室』要予約・無料 「歌って楽しく健康に~スポーツボイス・ボイトレ~」

【日時】8/8(木)、8/22(木)13~15時(受付:12時半)  
【会場】東岐波ふれあいセンター  
【内容】全身運動、声帯ストレッチ、腹式呼吸  
歌唱指導、歯の健康相談等 ※動きやすい服装、飲料持参



【問合せ】市健康増進課 東岐波地区担当 三田  
(東岐波市民センター内) ☎(0836)58-2351  
➤ 『まちなか保健室』とは、保健福祉専門職による介護予防教室や相談を行う所です。

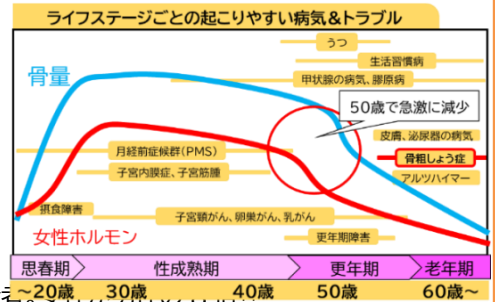
### 『女性の健康と骨粗しょう症』

・平均寿命と健康寿命の差は、日常生活に制限のある「不健康な期間」のこと  
男性:約9年 女性:約12年

	平均寿命	健康寿命 「健康上の制限で日常生活が制限される期間を指す」	差
男性	81.41歳	72.68歳	8.73歳
女性	87.45歳	75.38歳	12.07歳

女性の「不健康期間」は男性の約1.4倍

・女性はライフステージ毎に劇的に女性ホルモンが変化し、病気やトラブルが起こる。女性ホルモン低下に伴い、骨量も低下。  
・市の後期高齢者医療保険(75歳以上)より男性100人に1人女性100人に8人が骨粗しょう症の受診者。



・市の介護保険認定者の59.4%が「筋・骨格系の疾患があり」  
・R5年度市の骨粗しょう症検診受診率(対象:女性のみ)4.9%。

**女性の骨粗しょう症検診対象者の方は、積極的に検診を受けましょう**

☆骨粗しょう症検診:集団検診400円 医療機関検診1,100円  
対象年齢:年度内に 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

【問合せ】市健康増進課 東岐波地区担当 三田  
(東岐波市民センター内) ☎(0836)58-2351

## 7月の行事予定表

日	曜	行 事	時 間	会 場	主 催
5	金	喜 和 教 養 学 級	9:30	ふれあいセンター	地 区 寿 会
6	土	民生児童委員協議会定例会	9:30	ふれあいセンター	地区民生児童委員協議会
11	木	ぴ こ ぴ こ ラ ン ド	10:00	丸尾原自治会館	地区母子保健推進委員会
13	土	日の山レストラン(4周年)	11:00	ふれあいセンター	地 区 女 性 部