

〔区勢〕令和5年12月末日現在

総人口	12,151人	(+1)
男	5,754人	(-4)
女	6,397人	(+5)
世帯数	5,816世帯	(+8)

広報 2月号

ひがしきわ

発行 地区コミュニティ推進協議会
事務局 東岐波ふれあいセンター
TEL/FAX (0836)58-2098
E-mail: kiwa2@c-able.ne.jp
<http://www.higashikiwa.com/>

どんど焼き開催

どんど焼きのお礼と義援金のご報告

皆様、「どんど焼き」へのご参加ありがとうございました。スタッフの皆様、お疲れさまでした。左義長神事で今年の無病息災を祈願しての「どんど焼き」ですが、令和6年能登半島地震は、東岐波地区防災及びコミュニティの在り方を見直す機会となりました。避難所・避難場所は決して十分ではなく速やかな改善が必要です。デジタル社会ではありますが、実際に助け合うのは、AIやITではなく、お隣と地区の人です。声をかければ心が届きます。地区防災の在り方をみんなで考え直してみませんか？

集まりました義援金 **68,939 円**は東岐波コミュニティ推進協議会として(株)宇部日報社を通じて、被災地に渡ります。

東岐波地区コミュニティ推進協議会
会長 林 豊廣



歳神様を迎える門松&輪飾り

12月23日(土)、立派な門松と輪飾りがふれあいセンターの玄関を華やかに彩り、新春を迎えることができました。寿会連合会、ふるさと運動実行委員会の皆さん、誠にありがとうございました。また28日(木)には、子どもたち45名が年末恒例の「輪飾り作り」に挑戦しました。

来る年が良い年になるようにと、皆さん楽しみながら作っていました。昔ながらの風習は、確実に次の世代につながっていきます。



輪飾り
上手く
できたよ！

赤い羽根共同募金のお礼とご報告

令和5年度東岐波地区共同募金運動につきまして、多くの皆さまより多額のご支援、ご協力をいただき、誠にありがとうございました。

今後とも共同募金運動に格別のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【募金実績】1,379,034 円

東岐波地区共同募金委員会
会長 松田 保美

災害に対する備えできていますか？



元日に襲った能登半島地震では、震度7が観測され広範囲にわたり甚大な被害が発生しています。いつ、どこで地震が起きてもおかしくないのが日本列島の現実です。災害は起きるのではなく、災害は起きるのです。今回は元日の16時10分ごろに発生しています。

大地震が起こった場合、揺れている間はむやみに動くのも危険ですから、その揺れが一旦収まった後にいかに早く外に出て、避難行動に移れるか、その時間をいかに短くするかというのがポイントだと言われています。そのためには備えが必要です。自分・家族の命を守るための環境作りを着実に進めることが備えの一步です。建物の耐震対策、家具の転倒防止策、災害時に避難する場所とその経路の確認、連絡方法など防災について家族で話題にすることも大事です。建物が山、海、川の近くにあるなど色々な地域特性がありますので、ハザードマップで自分の地域を確認しておく必要もあります。

飲料水は1人3リットルを最低3日分、カセットコンロや乾電池、モバイルバッテリー、ラジオなど家族構成に応じて確保しておきましょう。非常時の持ち出し袋も準備しましょう。これで備えは終わりではありません。外出中に災害が起きる場合もあります。例えば、かばんの中にビニール袋の小・中・大、それから手ぬぐいなどを入れていると災害時に役立ちますし、日常でも使用できます。このような心掛けで防災意識も変わってくるのではと思います。災害はあなたの準備を待ってくれません。備えを自分のこととして考えていく必要があると思います。

東岐波防災士会

2月、3月は各団体からの印刷が混み合いますので、お急ぎの方は、事前予約をお願いします。 東岐波ふれあいセンター ☎58-2098

『日の山レストラン』今日も満席です

「東岐波子ども食堂」の今年第1回目は、1月13日（土）に開店。学習タイムでは、身近なものを使って、ビニールのミニ風、役立つ小物、紙コップけん玉、よく回る折り紙コマ、風船ロケット等々を作りました。食事のメニューは、カレーライスとみんな大好きフルーツポンチ、また県こども食堂支援センターからはビスケットの提供があり、33名の参加者は美味しくいただきました。

赤川和恵代表は、「4年目を迎え、子どもたちが安心して過ごせる場所として、地域に定着してきた。毎回子どもたちの笑顔であふれる素敵な時間を共有できて、スタッフ一同とても嬉しく思っています。」と話されました。

次回は生け花教室です。



善意のお礼

次の方から、善意のご寄付をいただきました。心から厚くお礼申し上げます。お受けました御厚志は、地区の社会福祉事業のために有益に活用させていただきます。



花園自治会 会長 城市 幸代様
続柄 故人の妻
物故者 城市 恵行様

山口県瀬戸内海環境保全協会会長表彰

丸尾原子ども会（伊藤可奈子会長）が、令和5年度山口県瀬戸内海環境保全協会会長表彰を受賞されました。おめでとうございます！平成5年度から始まった「リフレッシュ瀬戸内海岸清掃」に当初から参加するなど、長年にわたり海岸の環境美化に努め、瀬戸内海の環境保全に貢献されたことが評価されました。また、最近では回収ゴミの観察調査、生息する生物調査を通して環境学習を実践し、環境保全意識を高めておられます。

楽しみながら活動することが、長続きの秘訣だそうです。丸尾原子ども会をはじめ、多くの皆さんのおかげで、東岐波の海岸が、きれいに保たれています。



健康相談・教室のお知らせ



①『健康・福祉相談室 in 吉田郵便局』

【日時】2/15（木）11～12時
【会場】宇部吉田郵便局（宇部興産中央病院斜め前）
【内容】骨密度測定（手首で簡単に測定）
【対象】18歳以上誰でも **無料・予約不要**

※はつらつ健康p登録者、活動量計等持参（当日100p付与）

②『まちなか保健室（専門職による介護予防教室）』の開催

＜保健福祉専門職が介護予防教室・相談等を市から受託し実施＞

【会場】東岐波ふれあいセンター **無料・要予約**

1) YIC リハビリテーション大学の講師が実施 （理学療法士、作業療法士等）

【日時】2/9（金）14～15時【内容】運動・ストレッチ指導等

2) ㈱第一興商が実施（看護師、歯科衛生士等）

【日時】2/22、29（木）13～15時
【内容】歌と音楽で介護予防&健康相談等

※動きやすい服装でお越しください。

※はつらつ健康p登録者は、スタンプシート配付（25p付与）



【①②問合せ】市健康増進課 東岐波地区担当 三田
（東岐波市民センター内）☎（0836）58-2351

2月 移動図書館 あおぞら号 巡回予定

10日 24日

東岐波ふれあいセンター（13:00～13:20）

JA 東岐波農機センター（13:40～14:00）

27日

丸尾漁港入口（10:30～11:00）

丸尾原自治会館（11:20～11:50）



2月の行事予定表

日	曜	行 事	時 間	会 場	主 催
2	金	喜 和 教 養 学 級	9:30	ふれあいセンター	地 区 寿 会
3	土	民生児童委員協議会定例会	9:30	ふれあいセンター	地 区 民 生 児 童 委 員 協 議 会
10	土	日 の 山 レ ス ト ラ ン	11:00	ふれあいセンター	地 区 女 性 部
21	水	社 会 教 育 推 進 委 員 会	18:30	ふれあいセンター	社 会 教 育 推 進 委 員
26	月	人 権 教 育 推 進 委 員 協 議 会	18:30	ふれあいセンター	地 区 人 権 教 育 推 進 委 員