[区勢]令和5年7月末日現在

総 人 口 12,188 人 (+4) 男 5,759 人 (0) 女 6,429 人 (+4) 世帯数 5,817 世帯 (+1)

# 広報 9月号 **ひがしきわ**

発 行 地区コミュニティ推進協議会 事務局 東岐波ふれあいセンター TEL/FAX (0836)58-2098 E-mail: kiwa2@c-able.ne.jp http://www.higashikiwa.com/

### 地区夏まつり4年ぶり開催!

### 多世代で夏の夜を満喫

第35回夏まつりは8月5日(土)、東岐波小学校グラウンドで開催されました。オープニングを飾ったのは東岐波中学校吹奏楽部の皆様による華やかな演奏でした。

"ドカーン"という花火のような音の圧力釜で作る、ふるさと運動の皆さんによるポン菓子、東子連によるメダカすくい、有志団体の皆さんによる焼きそばやビール、唐揚げ、焼き鳥、かき氷などの出店がさらに盛り上げてくださいました。

仮装コンクールには 6 チームの参加がありその中でも大賞を獲った大相撲ジジ・ババ部屋のアイデアには恐れいりました。

コロナ以前は設営及び進行が継承されて円滑に 進むものですが、今年は4年ぶりということもあ り役員も設営スタッフも手探りの状態でした。

皆様お疲れ様でした。無事終了することができたこと、そしてこのように盛大に開催できたことは地区の皆様のおかげです。ありがとうございました。

東岐波地区コミュニティ推進協議会 会長 林 豊廣





























#### 台風対策 今からできる早めの備え「3 つの満タン」

#### お風呂の水

お風呂の水を満タンにしておくと良いでしょう。停電や 断水した時には、トイレなど生活用水として使用できま

## 携帯(スマホ)の充電



携帯電話やバッテリーの充電を前日までに満タンにし ておきましょう。もし停電しても、連絡や情報収集に使用 できます。

#### ガソリン

車を持っている人は、ガソリンを満タンにしておきまし ょう。車内で携帯電話の充電などができますし、物資が滞 った場合にも被害が少ない場所まで移動できます。

もし、自宅が停電となっても、自動車があればクーラー 代わりにもなります。

他にも、水や食料、懐中電灯などの備えもお忘れなく!! 台風の影響で被害を受けてもなんとかなるように、準備を 万全にしておきましょう!

東岐波地区自主防災会事務局より

#### 受賞おめでとうございます!

8月21日(月)の第36回宇部市環境衛生大会におい て、沖田川環境保全会(代表 中村利彦さん・写真左)が 「環境衛生改善模範団体」として宇部市長表彰を、また北 原自治会(会長 松田保美さん)が「環境衛生改善模範地 区」として市環境衛生連合会会長表彰を受賞されました。 地域の環境改善向上を図り快適な生活環境づくりに寄 与されたことが認められもので、中村会長は、受賞は保全 会皆さんの地道な努力、活動のおかげ、今後も住みよい地 域づくりに取り組んでいきたいと話されました。







### 海岸清掃のお知らせ

日 時:10月7日(土)9:00~

2時間程度、雨天中止 集合場所:岐波グラウンド前 清掃箇所:岐波、黒崎の海岸

丸尾原砂山海岸、永ケ久保海岸

主 催:コミュ環境衛生部

#### 苦労しました!かかし作り

8月20日(日) ふるさと運動実行委員会主催の 「かかし作り」が行われました。

子どもたちは家族で力を合わせ、ちょっぴりスタッ フの助けを借りながら、力作を仕上げました。アニ メやゲームの世界から飛び出てきたようです。

今回の作品と地域団体等からの出品もあわせた 14点のかかしは、25日(金)から9月2日(土) までふれあいセンターの国道側フェンスに展示さ れます。コンテスト期間中は人気投票も実施されま

すので皆さん 奮って投票を お願いします

会場にある QRコードから スマホで投票 できます。



#### ①『健康・福祉相談室 in 東岐波郵便局』の開催



【日時】9月26日(火)10時~11時 【会場】東岐波郵便局(**東岐波 2153—3**) 【内容】血管年齢測定 無料·予約不要 【対象】18歳以上誰でも

※<u>はつらつ健幸p登録者は、活動量計等持参</u>(100p 付与)

#### ②健康情報『9月は世界アルツハイマー月間』です

認知症は色々な原因で脳の働きが悪くなったり、脳の 細胞が死んでしまう事で引き起こされる症状で、アルツ ハイマーは認知症の原因疾患の1つ。 要因は加齢で、 誰もが認知症になる可能性があります。

#### 【認知症の方への対応方法】

- 1 やる気を尊重して相手のペースに合わせて見守る
- 2 相手が理解しやすい言葉で簡潔に話す
- 3 失敗や間違った言動を責めない
- 4 交流を頻繁にとり孤独にさせない
- 5 急な環境の変化は避ける 等



『私が認知症になっても、あなたがなっても、 安心して暮らせる東岐波へ、皆でしていきましょう』 【①②問合せ】市健康増進課 東岐波地区担当 三田

(東岐波市民センター内) (0836) 58-2351

#### 9月 あおぞら号 巡回予定 (移動図書館)

東岐波ふれあいセンター(13:10~13:30) JA 山口宇部東岐波支店 (13:50~14:10)

12日 26日

丸尾漁港入口 (10:30~11:00) 丸尾原自治会館 (11:20~11:50)

