

〔区勢〕令和5年5月末日現在

総人口	12,189人	(+5)
男	5,755人	(-5)
女	6,434人	(+10)
世帯数	5,813世帯	(+4)

広報 7月号

ひがしきわ

発行 地区コミュニティ推進協議会
事務局 東岐波ふれあいセンター
TEL/FAX (0836) 58-2098
E-mail: kiwa2@c-able.ne.jp
<http://www.higashikiwa.com/>

未来に残そう青い海！



6月11日(日)瀬戸内海的环境美化を目的に、地区コミュニティ推進協議会他が主催する『リフレッシュ瀬戸内海岸清掃』が開催されました。参加者は、東子連、中学生ボランティア、自治会、各団体の方々など総勢400名。漂着ゴミ、プラスチックごみ等の多さに驚きながらも、東岐波の美しい自然を次世代に繋いでいくという思いを込めて、丁寧に清掃活動を行いました。ご協力いただいた皆さんありがとうございました。



田植え体験

～稲の成長が楽しみです！～

梅雨晴れの日となった6月7日(水)、東岐波小学校5年生75名が総合的な学習の時間に、地域の方々の指導のもと、昔ながらの手植えに挑戦しました。粃まきから始め、成長した苗を手に取り、おいしいお米が実るよう、心を込めて植えました。

裸足で田んぼに入るのはちょっぴり勇気が必要でしたが、泥んこになりながらも、米作りの大変さを肌で感じていました。

秋には稲刈りを行う予定です。



東岐波郷土誌研究会総会並びに講演会

6月3日(土)ふれあいセンター講堂で令和5年度総会並びに講演会が開催され、今年度は75人の出席者がありました。会長挨拶の中で、今年度が創立70周年にあたり、来年1月に記念行事を行う予定で「文化財総覧」、「写真で見る東岐波の歴史」、「70年間の東岐波の年表」製作の準備を進めているとのこと、そのため会員の増強を含め地区の皆様のご協力についての要請がありました。

講演会では、磯地地区出身の今井常夫氏(元日本セイルトレーニング協会常務理事)が「宇部の石炭産業の輸送を担った石炭帆船」について、とても興味深い話がありました。



『健康づくり・介護予防教室』を行っています!!

自治会のサロンやサークルなどに東部第1 高齢者総合相談センターや地区担当保健師がお伺いし、介護予防や健康づくりのお話しや体操などの実技を行っています。

講師の調整なども行いますので、声をかけてください。**みんなで、元気になりましょう!!**



6月15日(木)大田サロンの様子

【問合せ】市健康増進課 東岐波地区担当 三田

おかげ様で3周年!

「日の山レストラン」のご案内

3周年記念の東岐波子ども食堂「日の山レストラン」を開催します。皆さんお楽しみに!

日 時 7月8日(土) 11:00~13:00

場 所 ふれあいセンター 2階講堂

内 容 ちんどん屋マーチとあれこれ
大ビンゴ大会

参加料 1人100円

対 象 東岐波在住児童、生徒のみ

※当日はビュッフェ(バイキング料理)を予定しています

問合せ コミュニティ女性部

赤川 090-1358-1764



コミュニティタクシー走ってます!

地区で運営している「きわぞう号」が毎週火曜日と金曜日の午前中に運行しています。

買い物や通院等にご利用ください。

(宇部第一交通線のタクシーです)

運行経路①岐波・丸尾・丸尾原ルート

(トライアル⇄宇部興産中央病院)

②日の山・花園・北原・大田ルート

(トライアル⇄日の山自治会館)

運 賃 1乗車 250円/人

問合せ ふれあいセンター 0836-58-2098



時刻表やコースは、こちらのQRコードから



地区夏まつり総踊りの練習

夏まつり(8月5日(土))での盆踊りの練習をします。どなたでも気軽にご参加ください。

日時 7月30日(日) 午後6時~7時

場所 ふれあいセンター 2階講堂

主催 コミュニティ女性部

問合せ 赤川 090-1358-1764



①『健康・福祉相談室 in 東岐波郵便局』の開催

【日時】7月25日(火)10時~11時

【会場】東岐波郵便局(東岐波2153-3)

【内容】体組成測定 **無料・予約不要**

【対象】18歳以上どなたでも

※はつらつ健康登録者は、活動量計等持参(当日100p付与)



②《熱中症予防》

梅雨・梅雨明け時期は熱中症のリスクが高くなる!

熱中症は、暑い環境にすることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節ができなくなる病気です。

梅雨時期や梅雨明けは、身体がまだ暑さに慣れていないため上手に汗をかくことができず、体温をうまく調節できないからです。

こまめに水分補給をしましょう!

- ・のどが渇く前に飲もう
- ・少なくとも1日計 **1.2L** の水分をとろう
- ・起床時・入浴の前後も水分摂取しよう
- ・アルコールでの水分摂取はNG
- ・大量に汗をかいたときには塩分も



【①②問合せ】市健康増進課 東岐波地区担当 三田
(東岐波市民センター内) ☎(0836)58-2351

7月 あおぞら号 巡回予定 (移動図書館)

8日 22日

東岐波ふれあいセンター (13:10~13:30)

JA山口宇部東岐波支店 (13:50~14:10)

11日 25日

丸尾漁港入口 (10:30~11:00)

丸尾原自治会館 (11:20~11:50)



7月の行事予定表

日	曜	行 事	時 間	会 場	主 催
1	土	民生児童委員協議会定例会	9:30	ふれあいセンター	地区民生児童委員協議会
6	木	ぴこぴこランド	10:00	丸尾原自治会館	地区母子保健推進員会
7	金	喜和教養学級	9:30	ふれあいセンター	地 区 寿 会
8	土	日の山レストラン	11:00	ふれあいセンター	地 区 女 性 部