

+〔区勢〕令和5年1月末日現在

総人口	12,212人	(-10)
男	5,771人	(-4)
女	6,441人	(-6)
世帯数	5,784世帯	(-4)

広報 3月号

ひがしきわ

発行 地区コミュニティ推進協議会
事務局 東岐波ふれあいセンター
TEL/FAX (0836) 58-2098
E-mail: kiwa2@c-able.ne.jp
<http://www.higashikiwa.com/>

春はもうすぐ...



鬼ようず&もちつき W 体験

2月の東岐波子ども食堂「日の山レストラン」は、宇部新川ライオンズクラブとの合同企画で「鬼ようず・もちつき W 体験会」として、11日にふれあいセンターで開催しました。鬼ようず作りには小学生31人、もちつきには中学生スタッフらも加わり総勢約60人となりました。鬼ようずは萩市沖合の見島の伝統の凧で、長男の誕生祝いや魔除けとして伝わっています。今回作った凧のキットは見島から取り寄せたもので、児童たちはスタッフの指導で2時間余りで仕上げ、その後餅つきに参加し、20臼をつきあげました。もちはイチゴ大福、きな粉もちなど4種類、他にも豚汁やぜんざいもあり、参加者は大満足でした。もち米は、

昨年東岐波小5年生が開校150周年記念として粳から育てたもので、日の山レストランに寄贈いただいたものを使用しました。



ふるさと運動

『竹細工に挑戦!』

2月5日(日)、竹笛(うぐいす笛)と凧づくりに親子33名が挑戦しました。穴をあけた細竹にストローの吹き口を貼り付けて完成。ふるさと運動スタッフの指導で音は鳴りましたが、うぐいすの鳴き声を出すまでには、ひと苦労でした。次に六角形のビニールに骨組みの竹ひごを貼り付け、イラストを描いて凧が完成。どの凧も上手に空高く舞い上がっていました。ふれあいセンターに戻り、ドローンで空撮した凧あげの様子に見入っていました。最後にスタッフ手作りのおむすび弁当をもらって、早春の日を楽しく過ごしました。



子育てサークル『びびこランド～お楽しみ会～』

2月2日(木)に「お楽しみ会」を親子45名、スタッフ9名で開催しました。最初にリズム体操で体を動かし、子供達の手型とり、保健師さんが身長体重を測定し、手型をとったものに成長過程を記し、ラミネートしました。写真を準備された方もおり、楽しんで作成されました。また保健師さんから感染症のお話を聞き、その後全て出席のお子さんに皆勤賞を渡し、とっても喜んでもらえました。参加者同士の交流も出来、楽しい時間を過ごすことが出来ました。(母子保健推進員)



① 育児サロン～お子さんと一緒に遊びにきませんか～

【日時】3月24日(金) 10～11時半

【場所】東岐波ふれあいセンター 別館(右横)

【内容】自由遊び、身体測定、個別相談

※測定、相談無しでも利用可。水分摂取可、食事不可。

② 『出張型健康づくりプログラム』参加グループ募集!

趣味や生きがいをいつまでも楽しむ為、自治会館・集会所等、身近な場所で行う体と心を元気にする健康づくり講座です。

【対象】概ね60歳以上、5名以上のグループやサロン

【場所】地区内どこでも(会場は申込者で準備)

【内容】体力測定や血管年齢等の測定

講話(運動、食事、認知症予防等)

体操等実技 ※希望内容を取り入れ実施

【回数】1回60～90分を5回 【参加費】無料

※頻度は1回/2週間が目安で要相談

③ R5年度『はつらつ健幸ポイント』参加者先行募集

【期間】3/1～3/14 【定員】200人(先着順)

【年会費】1,000円 ※広報うべ3月号をご参照ください。

④ 健康に関する講話、講師等紹介しています。

【問合せ先】 ※まずは、気軽にお問合せください。

東岐波支援チーム 三田・川村 ☎(0836)58-2351

おめでとうございます!

第31回宇部市民ソフトバレーボール大会が、1月22日(日)に西部体育館で開催され、女子の部は13チームが熱戦を繰り広げ、東岐波チームが見事に第3位に入賞されました。

まちの情報共有アプリ「ネイティブ宇部」

市民と行政が双方向でまち(ネイティブ:地元)の情報(宇部)を共有できるスマートフォンアプリがあります。災害時に役立つ防災メニューもあります。ネイティブ宇部には、以下の5つの機能があります。

- 1 道路・公園施設の異常などを通報する「画像通報」
- 2 被災現場の状況を伝える「災害通報」
- 3 緊急避難場所、避難所の開設状況を伝える「避難所状況」
- 4 大雨時の河川の水位情報を伝える「河川情報」
- 5 地図上のバリアフリー施設等の位置が表示される「施設情報」

Android版はGoogle Playから、iOS版はApp Storeから「ネイティブ宇部」が入手できます。

みんなで「日の山」に登ろう!

東岐波小学校開校150周年記念事業として、「日の山登山」を実施します。東岐波のシンボルと一緒に登ってみませんか?参加ご希望の方は、3月2日(木)までに小学校にご連絡ください。

【日 時】3月4日(土) 10:00～13:00 雨天中止

【集 合】キワ・ラ・ビーチ駐車場(9:30から受付)

【募 集】親子30組 ※希望者多数の場合は抽選です

【その他】山登りに適した服装で、飲み物等は各自持参

昼食は、女性部の皆さんが作る「塩むすび」です。

【申込・問合せ先】東岐波小学校 教頭 ☎58-2018

狂犬病予防注射日程 4月3日(月)

花園東公会堂	9:20～9:50
前田集会所	10:00～10:20
大田集会所	10:30～10:50
東岐波市民センター	11:00～11:30
岐波自治会館	13:00～13:20
丸尾自治会館	13:30～13:50
丸尾原自治会館	14:00～14:30



環境政策課 電話 34-8251

3月 あおぞら号 巡回予定 (移動図書館)

11日 25日

東岐波ふれあいセンター(13:10～13:30)
JA山口宇部東岐波支店(13:50～14:10)

14日 28日

丸尾漁港入口(10:30～11:00)
丸尾原自治会館(11:20～11:50)



3月の行事予定表(コロナの状況により中止・延期の可能性がありますが)

日	曜	行 事	時 間	会 場	主 催
2	木	人権教育推進委員協議会定例会	18:30	ふれあいセンター	地区人権教育推進委員協議会
4	土	民生児童委員協議会定例会	09:30	ふれあいセンター	地区民生児童委員協議会
10	金	喜和教養学級	09:30	ふれあいセンター	地区寿会
11	土	日の山レストラ	11:00	ふれあいセンター	地区女性部