

〔区勢〕令和4年12月末日現在

総人口	12,222人	(-17)
男	5,775人	(-13)
女	6,447人	(-4)
世帯数	5,788世帯	(+4)

広報 2月号

ひがしきわ

発行 地区コミュニティ推進協議会
事務局 東岐波ふれあいセンター
TEL/FAX (0836)58-2098
E-mail: kiwa2@c-able.ne.jp
<http://www.higashikiwa.com/>

炎に願う無病息災

1月8日(日)東岐波小学校で、「2023年どんどやき」が開催されました。獅子舞に災厄を祓ってもらった後は、ぜんざい、七草粥、ポン菓子等の接待を受け、また竹馬やお手玉などの昔遊びやディスゲッターやパタンクなどのニュースポーツを体験するなど、天候に恵まれ、多くの参加者は年初の風物詩を楽しんでいました。



東岐波の百手祭 (ももてまつり)

1月15日に磯地西公会堂で、磯地地区の百手祭が催されました。宇部市内では、厚南岡田屋地区の百手祭が有名ですが、東岐波地区でも百手祭が催されているのをご存じでしたか？恥ずかしながら私は60年余りも東岐波に住んでいながら知りませんでした。東岐波地区では、北原地区、王子地区でも百手祭を催されているとのことでした。

百手祭は、五穀豊穡、悪魔退散、厄払い、地域安泰などを祈願します。百手祭ではご神体として祭るのが弓と矢で、古来から日本では弓矢は単なる道具というより、弓矢そのものに鬼を祓う霊的なものが備わっていると考えられていました。磯地地区に伝わる弓と矢もいかにも時代を感じさせる品で、地区の皆さんが代々に渡り大切に引き継いでこられたことが感じられます。

こういった百手祭を伝統的宗教的行事とみるか、伝統的文化的遺産とみるか、意見は分かれると思いますが、今後も絶やすことなく継承していただきたいと思います。私もコロナという悪魔退散を祈願させていただきました。

(広報ひがしきわ編集員)



年始を飾る門松&輪飾り

年末には、ふれあいセンターの玄関先に立派な門松と輪飾りが飾られました。寿会、ふるさと運動実行員会の皆さんありがとうございました。



1月17日 阪神・淡路大震災から28年



1995年1月17日5時46分
マグニチュード7.3の直下型地震が発生し、建物崩壊や家具の下敷きなどで多くの犠牲者を出しました。これを教訓に防災の意識を高めていく必要があります。「山口県は地震がない」と思っている方が多いのではないかと思います。山口県にも大地震が発生する可能性はあります。自分や家族の安全を守るために一人一人が取り組む必要があります。まずは、家の中の安全対策として、家具の転倒防止やガラスの飛散防止などから取り組んでみてはどうでしょうか！

寒い冬を乗り切ろう！ 朝ごはんを食べよう！

「朝食を食べない」「菓子パンだけ」等が習慣になっていませんか。令和元年度の国民健康・栄養調査によると、日本では朝食を欠食する人が男性14.3%、女性10.2%おり、特に30代女性、40代男性で多くなっています。

朝食は脳・腸・体を目覚めさせるスイッチになります。朝食をとることで血流がよくなり、体温が上がります。朝食を食べる習慣をつくりましょう。



忙しい朝の時間節約

前日に少し下準備

- ・味噌汁の具材を切っておく・炊飯器をセットする
- 手をかけずに食べられる物
- ・ゆで卵、野菜ジュース、牛乳、納豆など

キッチンカーも来て賑やかに

1月22日(日)に社協ふれあいサロンが丸尾原自治会と協賛で開催されました。寒かったですが、天気に恵まれ、会場内では、昭和歌謡やマジックショー、お楽しみ抽選会で盛り上がり、屋外ではカレーやフルーツ飴等の販売もあり、幅広い年齢の方が来られ

盛況でした。民生児童委員、福祉委員の皆様お疲れさまでした。



今後もこういった行事を地区社会福祉協議会が支援をしていきますので、茶話会等実施がなくなった自治会等、新規でも大歓迎ですので、詳しくはお尋ね下さい。

「健康・福祉相談室」のお知らせ 無料・予約不要

日時：2月17日(金) 11時～12時

場所：吉田郵便局(宇部興産中央病院斜め前)

内容：血管年齢測定 対象：20歳以上

※測定者で、はつらつ健幸ポイント登録者の方は、100p付与あり、活動量計を持参(後日付与不可)

【問合せ】東岐波支援チーム 三田・川村 ☎58-2351



募集！！『母子保健推進員(母推さん)』として、一緒に活動してみませんか。見学も出来ます。

※子供と関わる活動です。年齢(18歳以上)・男女問いません。仕事がある方も活動されています。

詳しくはお尋ねください

【連絡先】東岐波支援チーム 三田 ☎58-2351

自治会連合会定例会を開催

1月18日(水)自治会連合会の定例会が開催されました。「自治会活動の手引きについて」、また、令和5年度から新たに開始される「地域活動の日」についてそれぞれ説明がありました。「水曜日は地域活動の日」をスローガンとして設定し、あらゆる世代が地域活動に参加する、持続可能で自主的な地域づくりを目指すものです。

赤い羽根共同募金のお礼とご報告



令和4年度東岐波地区共同募金運動につきまして、多くの皆様のご支援ご協力いただき誠にありがとうございました。今後とも共同募金運動へのご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【募金実績】1,212,121円

東岐波地区共同募金委員会
会長 松田 保美

2月 あおぞら号 巡回予定 (移動図書館)

25日

東岐波ふれあいセンター(13:10~13:30)
JA山口宇部東岐波支店(13:50~14:10)

14日

丸尾漁港入口(10:30~11:00)
丸尾原自治会館(11:20~11:50)



2月の行事予定表(コロナの状況により中止・延期の可能性あります)

日	曜	行 事	時 間	会 場	主 催
2	木	ぴこぴこランド	10:00	ふれあいセンター	地区母子推進員
3	金	喜和教養学級	09:30	ふれあいセンター	地区寿会
4	土	民生児童委員協議会定例会	09:30	ふれあいセンター	地区民生児童委員協議会
5	日	竹細工づくり	09:00	ふれあいセンター	地区ふるさと運動実行委員会
11	土	日の山レストラン	11:00	ふれあいセンター	地区女性部