２０２２年 (令和４年)　１２月１日　　NO.５８６

〔区勢〕令和４年 10 月末日現在

総 人 口	12,248 人	（－21）
男	5,795 人	（＋６）
女	6,453 人	（＋４）
世帯数	5,783 世帯	（＋12）

広報　12月号
ひがしきわ

発　行　地区コミュニティ推進協議会
事務局 東 岐 波 ふれあいセンター
TEL/FAX　(0836)58-2098
E-mail: kiwa2@c-able.ne.jp
http://www.higashikiwa.com/

秋晴れの下、まつりを満喫

１１月２０日汗ばむような快晴の中、第２８回東岐波ふるさとまつりが開催され、2,000 人余りの東岐波住民が来場しました。近年はコロナ禍の中で、縮小されたふるさとまつりでしたが、今年は３年ぶりに小学校体育館で中学校吹奏楽部の演奏・芸能発表・作品展示、運動場で福引抽選会・出店バザーが催されました。皆さんうどん、たこ焼き、焼きおにぎりなどを頬張りながら、お祭りを楽しんでいました。お祭りを開催された役員・協力者の皆さま、お疲れさまでした。

小学生と楽しく芋ほり

１０月１９日（水）黒崎で小学生１，２年の児童（１７０名）が５月に一緒に植えたサツマイモの収穫をしました。
クラスごとに大人に手伝ってもらいながら一生懸命お芋を掘りました。あちらこちらで「大きいお芋があった！」と歓声が上がっており楽しい時間を過ごすことができました。

東岐波里海再生の会

東岐波コミュニティ推進協議会会員 宇部まつりに参加

おぉせ～！おぉせ～！　爽やかな秋晴れの常盤通りに掛け声が響く。東岐波コミュニティ会員が、曳山の引綱を持つ係、曳山に子どもたちと乗る係、曳山を押す係と総勢１０名が３年ぶりの宇部まつりに参加しました。
曳山は常盤通り沿道の 10 万人の声援に答えながら華やかに練り歩きました。

「健康・福祉相談室」のお知らせ

無料・予約不要

日時：１２月１６日(金)　１１時～１２時
場所：吉田郵便局(宇部興産中央病院斜め前)
内容：血管年齢測定
※測定者には、はつらつ健幸ポイント１００ｐ付与
【問合せ】　東岐波支援チーム　三田・川村
☎58-2351

おめでとうございます！

１１月１０日（木）に山口市で開催された「第７２回山口県総合社会福祉大会」において、共同募金運動の奉仕者として長年にわたり顕著な功績があったとして、住田豊実さんが「山口県共同募金会会長表彰」を受賞されました。

東岐波小学校150歳おめでとう

開校 150 周年記念式典を開催しました。「開校記念日の歌」の斉唱や、本校の卒業生、千葉大学特任教授の中野明正先生の講演を行いました。また、５年生が育てたもち米を使ったもちまきや、夢や願いを書いてバルーンリリースを行ったことは、子ども達にとっても思い出深いものになりました。開催に際して、地域の皆様、保護者の皆様には、たくさんのご支援ご協力をいただきました。150 周年という節目を迎え、さらに地域とともに発展していきたいと思っています。引き続き東岐波小学校をよろしくお願いいたします。

海岸がよみがえりました！

１０月２２日（土）環境衛生部主催の海岸清掃が、総勢 290 名の参加で行われました。
岐波、黒崎、丸尾原の海岸は、大きな発泡スチロールや流木、プラごみなどの漂着物でいっぱいでしたが、２時間近くの作業で、海岸は見違えるように綺麗になりました。ご協力くださった皆様ありがとうございました。（丸尾は事前に実施済）
最後に全員でごみの量を確認し、ふるさとの海を維持するため、引き続き活動を続けていくことを確認しました。

「東岐波中学校　文化祭」

１０月２２日（土）「夢　～僕らが造る物語～」をスローガンに掲げ、文化祭が開催されました。合唱コンクールでは、各クラスで心を一つに美しいハーモニーで会場いっぱいに歌声を響かせました。見応えのあるステージ発表や個性あふれる展示物の数々、そして本年度新たに「しゃぎり保存会」の演奏や「よさこい誉屋 榮」の演舞も加わり、地域とつながる心に残る文化祭となりました。ご協力いただいたすべての皆様に、心より感謝いたします。

【冬の健康管理】～減塩・野菜を食べよう!!～

東岐波は、国保レセプト分析（R3. 4月）より、脳血管疾患を患っている方が多いという現状があります。
脳卒中は、脳の血管が詰まる脳梗塞と脳の血管が破れる脳出血、くも膜下出血がありますが、いずれも高血圧が最大の原因。予防の為、食生活改善、運動等に取り組みましょう。

◆1 日食塩摂取目標量　　男性7. 5g　女性6. 5g
◆野菜に多く含まれるカリウムは、
塩分（ナトリウム）の排泄を促す。
1 日野菜摂取目標量　350g

宇部市の“防災ラジオ”について

宇部市には避難指示などの緊急防災情報が発令された場合、自動的に電源が入り、最大音量で防災情報が流れる専用の防災ラジオがあります。
普通のラジオとしても使用できます。また、AC 電源、乾電池の両方で使用できます。
ただし、ラジオを使う場所でエフエムきららの放送が受信できる必要があります。

12月 あおぞら号 巡回予定（移動図書館）

13日・27日
丸尾漁港入口　（10：30～11：00）
丸尾原自治会館（11：20～11：50）

10日・24日
東岐波ふれあいセンター　（13：10～13：30）
JA 山口宇部東岐波支店　（13：50～14：10）

12月　の 行　事　予　定　表（コロナの状況により中止・延期の可能性があります）

日	曜	行　事	時 間	会　場	主　催
2	金	喜和教養学級	09：30	ふれあいセンター	地区寿会
3	土	民生児童委員協議会定例会	09：30	ふれあいセンター	地区民生児童委員協議会
4	日	人権教育推進大会	09：30	ふれあいセンター	地区人権教育推進委員協議会
8	木	ぴこぴこランド	10：00	ふれあいセンター	地区母子推進委員
10	土	日の山レストラン	11：00	ふれあいセンター	地区女性部
12/29～1/3				センター年末年始休館	