

〔区勢〕令和4年7月末日現在

総人口	12,264人	(+7)
男	5,801人	(+5)
女	6,463人	(+2)
世帯数	5,770世帯	(+9)

広報 9月号

ひがしきわ

発行 地区コミュニティ推進協議会
事務局 東岐波ふれあいセンター
TEL/FAX (0836) 58-2098
E-mail: kiwa2@c-able.ne.jp
<http://www.higashikiwa.com/>

夏本番！！

見つけに来て『ナゾさんぽ』のヒント

昨年、通路からデッキまでを歩きやすいホワイトアスファルトに改修した**キワ・ラ・ビーチ**は、夏休みを過ごす家族連れやバーベキューパーティーをする若者で賑わっています。

8月10日からスタートした県のイベント『やまぐちナゾさんぽ』の謎を解くヒントもキワ・ラ・ビーチ内にあり、来年2月の締め切りまで、まだまだ沢山の来場者が見込まれそうです。



かかしコンテスト

～昨年よりもレベルアップ～

8月21日夏休み最後の日曜日、ふるさと運動実行委員会主催のかかし作りが行われ、親子3組がマイかかし作りにチャレンジしました。「顔を描くのが難しかったけど、楽しかった」など、苦労しながらも個性的でユニークな作品を仕上げました。

コンテストは9月1日から。地域団体からの出品もあわせた18点のかかしが、地域の皆さんの人気投票を待っています。奮って投票をお願いします。

左のQRコード「ふるさと運動のホームページ」からスマホでも投票できます。



宇部市環境衛生大会表彰

宇部市長表彰（環境衛生改善功労者）

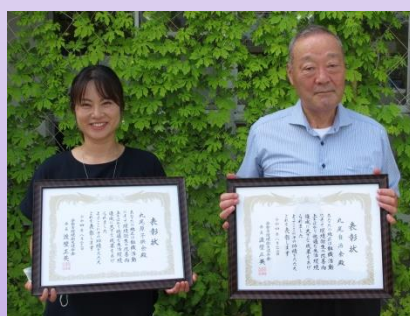
伊藤 昌洋（フラワーロード）

宇部市環境衛生連合会会長表彰

環境衛生改善模範地区・団体 丸尾原子ども会、丸尾自治会

受賞おめでとうございます！

8月22日（月）の第35回宇部市環境衛生大会において、上記の方々が受賞されました。地域の環境改善向上を図り快適な生活環境造成に大きな成果をあげたことが認められました。長年の地道な努力を重ねてこられた皆さまに心より敬意を表します



敬老の日を迎え東岐波社会福祉協議会からの祝いメッセージ

秋の訪れを感じる季節となった今日のこの佳き日を、皆様が元気で健やかに迎えられることに心よりお喜び申し上げます。地区の皆様が健康で笑顔の絶えない日々が続きますようお祈り申し上げます。コロナ禍によりすべての活動が制限され疲弊した現状ではありますが、皆様に寄り添い安心して暮らせる福祉のまちづくりに努力いたします。

東岐波社会福祉協議会会長 林 豊廣

なお、コミュニティ推進協議会から敬老行事等助成金が9月6日～9月9日の予定で各自治会へ支払われます。

今年も遊ぼう！

・・・ 東子連

7月24日（日）水鉄砲大会をしました。この日も朝から蒸し暑かったのですが、集まった子ども達と水鉄砲を使って水を掛け合ったら、とても涼しくなりました。みんな自慢の水鉄砲で楽しく水遊びをしていました。他にもシャボン玉、金魚すくい、スーパーボールすくいなどもしました。夏休みの思い出の1ページになったかな？



健康のお知らせ

9月は世界アルツハイマー月間です

9/21は「世界アルツハイマーデー」として、9月は認知症の正しい知識の啓発活動が行われています。

◆アルツハイマー型認知症

認知症の中で最も多く、脳神経が変性して脳の一部が萎縮していく過程でおきる認知症です。

◆65歳以上の5人に1人が認知症に。

認知症は、年を取っていくと「誰でもなる可能性」があります。予防的活動をする事で、認知症の進行を遅らせる事が期待できます。

【認知症予防が期待できる生活習慣】

- ① 生活習慣病を予防・治療する
- ② バランスの良い食生活にする
- ③ よく歩き、運動をする
- ④ 趣味や社会活動に参加する

【相談・問合せ先】東岐波市民センター
保健福祉支援チーム 三田・川村 ☎58-2351



台風への備え



【家の外の備えを行う】

（大雨が降る前、風が強くなる前に済ませる）

- ・ 窓や雨戸はしっかりと鍵をかけ、補強しておく
- ・ 側溝や排水口は掃除して水はけを良くしておく
- ・ 風で飛ばされそうな物は飛ばないように固定したり、屋内へ格納する

【家の中の備えを行う】

- ・ 非常用具を確認しておく（懐中電灯、携帯用ラジオ）
- ・ 室内からの安全対策をする。（窓ガラスにテープを貼るなど）
- ・ 水の確保をする（浴槽に水を張って生活用水を確保するなど）
- ・ 非常用食品を準備する（飲料水、乾パン、レトルト食品、缶詰など）

【避難場所の確認を行う】

- ・ 学校や公民館など、避難場所として指定されている場所への避難経路を確認しておく
- ・ 日頃から家族で避難場所や連絡方法などを話し合っておく

【気象庁が発表する「台風情報」、「警報・注意報」などの情報入手を行う】

- ・ テレビやラジオ、気象庁ホームページから最新の情報を入手

【台風接近中は不要な外出は控え、危険な場所へは近づかない！】

- ・ 雨で増水した小川や側溝は境界が見えにくくなり、転落事故などが発生する
また、山崩れ・がけ崩れも起こりやすくなる

日頃は安全と思われている場所でも油断せず、危険な場所へはむやみに近づかないようにしましょう。

日赤活動募金のご協力のお礼



令和4年度日赤宇部市地区東岐波分区の活動募金募集をいたしましたところ、**1,219,972円**集まりました。ご支援、ご協力をいただきありがとうございました。

日赤宇部市地区東岐波分区 代表協賛委員 松田 保美

はかりの定期検査について



対象：商取引や証明に使用する「はかり」
日時：9月8日（木）13:30～15:30
場所：東岐波ふれあいセンター
費用：260円より（はかりの種類により異なる）
※ 当日は清掃したはかりを持参してください

9月 あおぞら号巡回予定(移動図書館)



13日・27日
丸尾漁港入口 10:30～11:00
丸尾原自治会館 11:20～11:50
10日・24日
東岐波ふれあいセンター 13:10～13:30
JA 山口宇部東岐波支店 13:50～14:10

9月の行事予定表(コロナの状況により中止・延期の可能性がありますが)

日	曜	行 事	時 間	会 場	主 催
2	金	喜 和 教 養 学 級	09:30	ふれあいセンター	地 区 寿 会
3	土	民生児童委員協議会定例会	09:30	ふれあいセンター	地 区 民 生 児 童 委 員 協 議 会
17	土	東 岐 波 中 学 校 運 動 会	08:30	中 学 校 運 動 場	東 岐 波 中 学 校