

[区勢]令和3年11月末日現在

総人口 12,302人 (+10)  
 男 5,818人 (+6)  
 女 6,484人 (+4)  
 世帯数 5,724世帯 (+2)

広報 1月号

# ひがしきわ

発行 地区コミュニティ推進協議会  
 事務局 東岐波ふれあいセンター  
 TEL/FAX (0836)58-2098  
 E-mail: kiwa2@c-able.ne.jp  
<http://www.higashikiwa.com/>



## 謹賀新年



東岐波市民センター 所長  
 東岐波ふれあいセンター館長  
 植野 麗子

### 新年あけましておめでとうございます。

近年、新型コロナウイルス感染拡大の影響で地域の活動も制限される状況が続いており、そのような状況にあっても、いかに工夫して地域活動を継続していくかが大切であると痛感する日々です。

今後とも、皆様のお力添えをいただきながら、地域の活性化に向けて、皆様とともに取り組んでいきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

結びに、新型コロナウイルス感染症の一日も早い終息を願い、皆様にとりまして希望あふれる一年となりますようお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

### 皆様、新年おめでとうございます。

「広報ひがしきわ」は楽しく読んで頂いてますでしょうか？私たち編集部では、毎月企画、編集会議を行い、地域の情報を集めてお届けしております。各団体や自治会の行事、知る人ぞ知る隠れた名所や不思議な現象、面白ネタなど随時募集しております。

より読み応えのある広報紙を目指して新たな一年も頑張ってますので、よろしくお願いいたします。

### いきいき多世代交流

東岐波地区社会福祉協議会が、11月28日の日曜日に門前自治会の協力をいただき、第1回社協ふれあいサロンを門前自治会館で開催しました。

幼児からお年寄りまで幅広い世代の方々、また門前自治会の方だけでなく周辺地区の方も出席され、休日のひと時を過ごされました。おしゃべりの合間に軽い体操をしたり、握力測定をされたり、ボランティアのマジックショーを楽しまれました。

地区社協では第2回目のサロンを3月ごろに丸尾原自治会館で予定しております。



# とんと焼き開催！！

## 令和4年1月9日（日）



駐車場は、JA、西福寺、学校西側埋立地となっております。

### ぴこぴこランド Xmas会（母子保健推進委員主催）

12月2日（木）ふれあいセンター2階の講堂でクリスマス会をしました。2部制で30組の参加がありました。

体操をして絵本を見ました。その後の鈴の音に子ども達は目を輝かせ迎いをキョロキョロ！！サンタさんの登場に大喜びでプレゼントをもらっていました。次回は2月3日（木）お楽しみ会です



### 東岐波子ども食堂「日の山レストラン」 ご案内

日時 令和4年1月15日（土）11時～13時  
場所 東岐波ふれあいセンター2階講堂  
内容 勾玉づくり（11時～正午）  
※ハンドタオル、えんぴつ1本持参  
食事タイム（正午から1時）  
参加費 一人100円



- 1月から児童のみの参加とし、先着30名で締め切らせていただきます。受付は当日の10時50分～
- 2月からの案内は全児童に配布の「学校だより」に記載します。
- 正式には4月からとなりますが、試行行事として当日9時30分から10時45分まで自主学習タイムを開始します。詳細は「学校だより」をご覧ください。
- 問合せ：コミュニティ女性部 赤川 和恵（☎ 090-1358-1764）まで

### 人権教育 DVD 鑑賞会



12月5日（日）東岐波地区人権教育推進委員協議会は、人権週間にちなんで参加者36名の小規模なDVD鑑賞会を開催しました。DVDは認知症の話でとても身近で具体的な事例だったので、すんなりと心に入ったのではないかと思います。高齢者が人間として誇りをもって生きていく上で大切なことについて、家族や地域の視点を通して考える良い機会になったと思います。鑑賞後は参加者に模造紙に一言感想を書いた付箋を貼ってもらい、一番印象に残った登場人物に投票してもらいました。プログラムには、東岐波小6年生立野曜資さん、東岐波中3年中尾心咲さんの人権作文を掲載し、併せて東岐波中生徒11名の人権ポスターを縮小印刷して掲載しました。実物はパネルに展示しました。

### 基礎の基礎から学ぶ 宇部市高齢者スマホ教室参加者募集

- 内容・日時
  - ① 初級編（基本操作と基礎知識）  
2月9日（水）10時～12時
  - ② 検索編（上達の近道は「検索」）  
2月16日（水）10時～12時
- 場所 東岐波ふれあいセンター
- 定員 各回とも20名（先着順。片方のみ参加可）
- その他 参加料無料。当日はスマホ持参の事。



＜お申し込み・お問合せ＞  
受付開始：令和4年1月11日（火）8時半～  
東岐波ふれあいセンター ☎ 58-2098

### 寒い冬を健康的に乗り切ろう！！～運動と食事～

「食べ過ぎ、飲みすぎを避け、身体を動かす」といいますが、言うほど簡単なことではありません。普段から行なっていない人は慣れないことを新しく「やる」より「やらない」ことを決めてみるならできるかもしれません。一つでも取り入れてみませんか？

- ・夜20時以降食事をしない
- ・身体を冷やさない
- ・空きっ腹にお酒を飲まない
- ・トイレを我慢しない
- ・1時間以上同じ姿勢でいない
- ・起きてすぐに走らない



12月12日（日）小学校体育館で毎年お楽しみのクリスマス会を開催しました。午前（高学年）と午後（低学年）2部に分けてゲームを中心に楽しい時間を過ごしました。今年もジュニアリーダーの協力を得て無事、終わりました。ありがとう。今年もケーキ美味しかったね。

また来年も  
ケーキ  
食べようね。



Xmas会

### ふれあいセンター はXmas色！

東岐波子ども会  
の皆さん作成  
イルミネーション



### 1月 あおぞら号巡回予定(移動図書館)

11日・25日（火）  
丸尾漁港入口 10:30～11:00  
丸尾原自治会館 11:20～11:50  
8日・22日（土）  
東岐波ふれあいセンター 11:20～11:40  
JA山口宇部東岐波支店 13:10～13:30



### 1月の行事予定表(コロナの状況により中止・延期の可能性あります)

日	曜	行 事	時 間	会 場	主 催
7	金	喜 和 教 養 学 級	09:30	ふれあいセンター	地 区 寿 会
8	土	民生児童委員協議会定例会	09:30	ふれあいセンター	地区民生児童委員協議会
9	日	ど ん ど 焼 き	09:00	小学校運動場	地 区 コ ミ ュ ニ テ ィ
15	土	日 の 山 レストラン	11:00	ふれあいセンター	地 区 女 性 部